

# Memoria Valorada

## Parque Activo en Serón

Convocatoria de Asistencia económica  
a ayuntamientos de municipios menores  
de 20.000 habitantes



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	1/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		






- 1.Introducción
- 2.Datos del solicitante
- 3.Objetivo de la memoria
- 4.Justificación del proyecto
- 5.Descripción del proyecto
  - 5.1. Descripción del emplazamiento
  - 5.2. Descripción de la actuación
  - 5.3. Descripción constructiva
- 6.Cumplimento de la normativa urbanística
- 7.Presupuesto
- 8.Planos
- 9.Anexos

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	2/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

El Ayuntamiento de Serón, en su compromiso con la promoción del deporte y el bienestar de sus ciudadanos, ha aprobado el Plan Local de Instalaciones y Equipamientos Deportivos de Serón (PLIED), que se enmarca en la legislación vigente en materia de deporte y en las directrices del Plan Director de Instalaciones y Equipamientos Deportivos de Andalucía (PDIEDA). El PLIED busca promover la participación deportiva, mejorar la calidad de vida de la población y fomentar la inclusión social a través del deporte, mediante la construcción de nuevas instalaciones deportivas y la modernización de las existentes.

En este sentido, se pretende llevar a cabo la construcción de un **"Parque Activo"** que sirva para mejorar la oferta de instalaciones deportivas municipales.

Actualmente, el municipio cuenta con Campo de fútbol de césped artificial, pabellón polideportivo, gimnasio, pistas de pádel, pista de petanca, pista polideportiva al aire libre y piscina municipal. La creación de este nuevo parque activo permitirá ampliar las opciones deportivas para los ciudadanos, ofreciendo un espacio al aire libre para la práctica de ejercicio físico adaptado a diferentes necesidades y capacidades.


Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	3/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

La presente memoria se redacta por encargo del Ayuntamiento de Serón, que aspira a ser beneficiario de las ayudas definidas en las Bases de la Convocatoria de Asistencia económica a ayuntamientos de municipios menores de 20.000 habitantes y entidades locales autónomas de la provincia de Almería para Instalaciones Deportivas, tratándose de un municipio nº3 de los recogido en el punto 15 de las Bases (municipios entre 2.001 y 3.000 habitantes).

El objetivo de esta memoria es definir el proyecto de "Parque Activo" enmarcado en el Bloque A.4 Parques activos y espacios deportivos y multideportivos no convencionales de las bases para la convocatoria de asistencia económica a ayuntamientos de municipios menores de 20.000 habitantes y entidades locales autónomas de la provincia de Almería para inversiones en instalaciones deportivas.

La actuación consiste en la construcción de un PARQUE ACTIVO en el Parque Fluvial de Serón, con el fin de promover la salud y la actividad física entre la población. Entendemos parque activo como el espacio al aire libre que fomenta el uso activo, deportivo y recreativo del parque, permitiendo la estimulación, la socialización, el movimiento, el entrenamiento y la mejora de la capacidades y habilidades de todos los ciudadanos.


Los parques activos se caracterizan por ser espacios destinados a la práctica deportiva tradicional y alternativa o recreativa, pero en un ambiente urbano yy al aire libre.

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	4/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

La población de Serón se caracteriza por ser muy activa en el deporte en todas sus franjas de edad, haciendo un uso intensivo de las instalaciones deportivas existentes. Con la creación de este nuevo parque activo se espera complementar la oferta deportiva actual y proporcionar un espacio atractivo y accesible para la práctica de ejercicio al aire libre, que se prevé sea muy utilizado por los ciudadanos.

Necesidades que se pretenden cubrir:


- **Envejecimiento de la población:** La población de Serón tiene una media de edad de 48,79 años, lo que indica una necesidad de instalaciones deportivas adaptadas a las necesidades de personas adultas y mayores.
- **Demanda de espacios deportivos al aire libre:** Existe una creciente demanda de espacios deportivos al aire libre que fomenten el contacto con la naturaleza y la socialización. El parque activo ofrecerá un espacio abierto y accesible para la práctica deportiva en un entorno natural.
- **Diversificación de la oferta deportiva:** Se busca la diversificación de la oferta deportiva, incluyendo modalidades no convencionales y adaptadas a diferentes necesidades y capacidades. El parque activo incluirá dos áreas diferenciadas: una de biosaludables y otra de calistenia, ofreciendo opciones para diferentes gustos y niveles de condición física.
- **Promoción de la salud:** El Ayuntamiento de Serón busca promover la salud y el bienestar de la población a través de la práctica deportiva. El parque activo facilitará el acceso a la actividad física, contribuyendo a la prevención de enfermedades crónicas y al mantenimiento de una vida saludable.
- **Inclusión social:** El parque activo será un espacio inclusivo, accesible para personas de todas las edades y capacidades. Se fomentará la participación de personas con discapacidad y se promoverá la igualdad de oportunidades en el acceso al deporte.
- **Desarrollo sostenible:** El proyecto se integra en el entorno natural del Parque Fluvial, respetando la vegetación y la topografía del terreno. Se utilizarán materiales sostenibles y se implementarán medidas para la eficiencia energética y la gestión de residuos.

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	5/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

Población beneficiaria:

El proyecto se enfoca en tres grupos de población principales:

- Jóvenes: El parque activo complementará la oferta deportiva del gimnasio municipal, ofreciendo un espacio al aire libre para la práctica de calistenia y entrenamiento funcional.
- Trabajadores del Centro de Defensa Forestal: El parque se convertirá en un espacio de esparcimiento y actividad física para los trabajadores del Centro de Defensa Forestal, ubicado en las proximidades del Parque Fluvial, que normalmente realizan parte de su entrenamiento diario en el parque fluvial y la rambla del río Almanzora.
- Personas mayores: El parque ofrecerá un espacio adaptado a las necesidades de las personas mayores, con aparatos de gimnasia biosaludables que les permitan realizar ejercicio físico de forma segura y mejorar su calidad de vida.

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	6/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

Disponibilidad de los terrenos:

La parcela sobre la que se pretende actuar corresponde alpolígono 16, parcela 1, paraje El Quemado, con referencia catastral 04083A016000010000FB propiedad del Ayuntamiento de Serón, que tiene la plena disponibilidad de dichos terrenos.



GOBIERNO DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA PRIMERA DEL GOBIERNO

MINISTERIO DE HACIENDA

SECRETARÍA DE ESTADO DE HACIENDA

DIRECCIÓN GENERAL DEL CATASTRO

CONSULTA DESCRIPTIVA Y GRÁFICA DE DATOS CATASTRALES DE BIEN INMUEBLE

Referencia catastral: 04083A016000010000FB

DATOS DESCRIPTIVOS DEL INMUEBLE

Localización:

Polígono 16 Parcela 1

EL QUEMADO. SERON (ALMERÍA)

Clase: RÚSTICO

Uso principal: Agrario

Superficie construida:

Año construcción:

CULTIVO

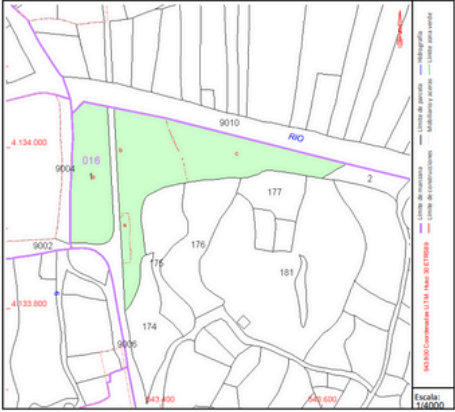
Subparcela	Cultivo/aprovechamiento	Intensidad Productiva	Superficie m²
a	I- Improductivo	00	803
b	CR Labor o labradío regadio	00	20.459
c	E- Pastos	00	8.189

PARCELA

Superficie gráfica: 27.723 m2


Participación del inmueble: 100,00 %

Tipo:



Este documento no es una certificación catastral, pero sus datos pueden ser verificados a través del "Acceso a datos catastrales no protegidos de la SEC"

Miércoles , 12 de Febrero de 2025

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	7/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			



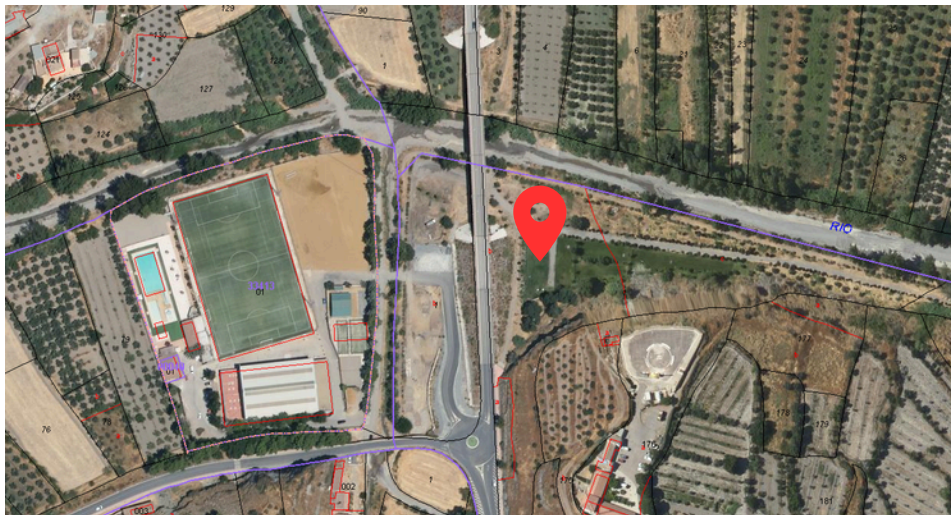
### 5.1. Descripción del emplazamiento


El PARQUE ACTIVO se construirá en el Parque Fluvial de Serón, un espacio verde de 27.723 m2, ubicado en el polígono 16, parcela 1, paraje El Quemado, con referencia catastral O4083A016000010000FB.

Este parque se encuentra colindante al recinto de las instalaciones deportivas municipales, que incluye el Campo de fútbol de césped artificial, el pabellón polideportivo, gimnasio, pistas de pádel, pista de petanca, pista polideportiva al aire libre y piscina municipal.

La zona en la que se pretende situar el parque activo es una superficie sensiblemente horizontal, con unas dimensiones aproximadas de 42 metros por 16 metros, con una superficie total de aproximadamente 650 m2.

Se ha seleccionado este espacio de la vía verde por encontrarse conectado con el acceso desde la Avenida de Lepanto (punto más cercano al CEDEFO), y cuya ubicación no condicionará para otros usos que se realizan en el parque (Festival Vía Sur, celebración del día de la Candelaria, etc).



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	8/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			



## 5.2. Descripción de la actuación

Se construirán dos áreas diferenciadas:

- **Área de biosaludables:** Destinada a la práctica de ejercicio físico moderado, con especial atención a las necesidades de las personas mayores. Se instalarán 10 equipos de gimnasia biosaludables, diseñados para ser utilizados por personas de diferentes edades y condiciones físicas.

Contará con los siguientes equipamientos:



**El Volante:** Fortalece la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral.



**Estiramiento de Piernas:** Fortalece las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.



**Paseo Simple:** Fortalece las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.



**La Vela:** Refuerza la función cardíaca y pulmonar, mejora la coordinación general del cuerpo y ejercita la columna vertebral y la cadera.



**Remo:** Fortalece principalmente la musculatura dorsal, así como hombros y bíceps.

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	9/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

## 5. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Ayuntamiento de Serón



**Esquí de Fondo:** Desarrolla la fuerza y coordinación de brazos, piernas y cintura, y fortalece las funciones cardíacas y pulmonares.



**El Caballo:** Fortalecimiento de las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollo de la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda.




**Masaje de Espalda:** Relajación de la musculatura de cadera y espalda, mejorando la fatiga corporal y el sistema nervioso.



**Barras Paralelas:** Fuerza y flexibilidad de los miembros superiores, hombros y pectorales, mejora de abdomen y espalda.



**La Bicicleta:** Fortalece las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la flexibilidad y coordinación de los miembros inferiores.


Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	10/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

- **Área de calistenia:** Destinada a la práctica de ejercicios de peso corporal, con especial atención a las necesidades de los jóvenes y deportistas, que permitan la realización de una amplia variedad de ejercicios, adaptados a diferentes niveles de dificultad y objetivos de entrenamiento. Se instalarán los siguientes elementos de acero para realizar ejercicios de peso corporal:

- Barra corta (120 cm)
- Barras largas (170 cm)
- Escalera vertical
- Escalera horizontal
- Barras flexiones
- Postes redondos de diferentes alturas
- Anillas
- Entrenamiento bomberos
- Banco ejercicios
- Plataformas de salto
- Paralelas bajas




Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	11/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



5.3. Descripción constructiva

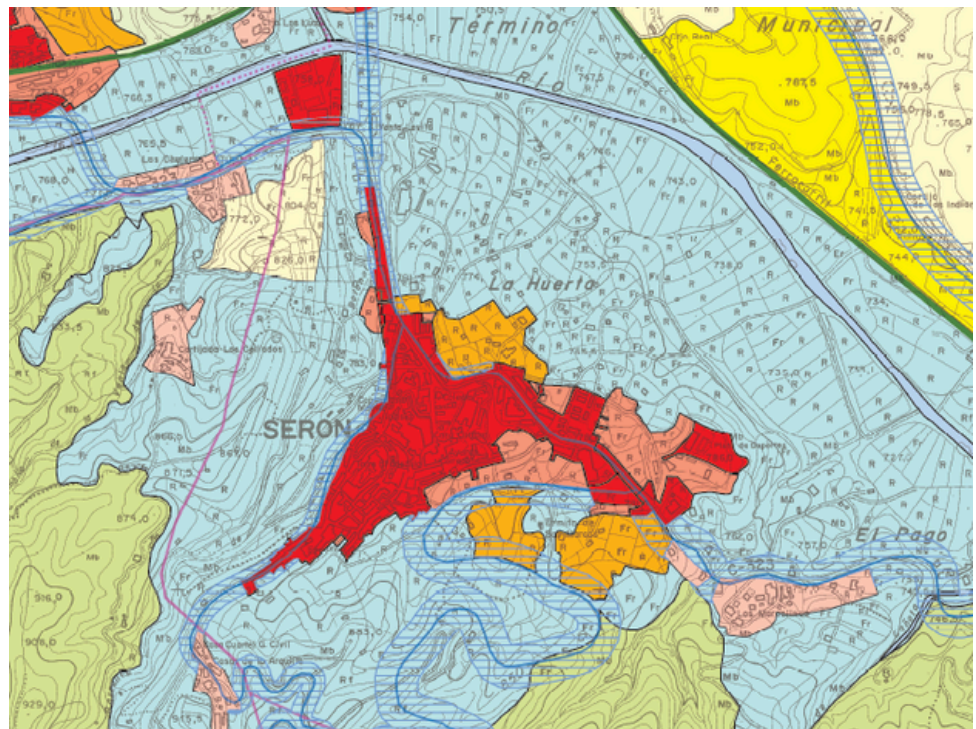
- Para generar esas dos áreas de actividad, se realizarán las siguientes actuaciones:
- Desbroce y limpieza del terreno, tala de árboles, y regularización del terreno.
  - Excavación a cielo abierto, de dos cajas de 20 cm de profundidad para las dos zonas de aparatos de calistenia y apertura de pozos para cimentación de los aparatos biosaludables y farolas solares.
  - Zapatas de hormigón en masa de dimensiones 30x30x30 para aparatos biosaludables.
  - Solera de 15 cm de espesor en las dos zonas de aparatos de calistenia.
  - Colocación de bordillo prefabricado de hormigón perimetral en zonas de calistenia.
  - Colocación de pavimento absorbedor de impactos de materia granular comprendida entre 0,2 y 2 mm, según UNE-EN 1177, de 20 cm de espesor.
  - Suministro y colocación de equipamiento de calistenia y aparatos biosaludables.


Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	12/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

El suelo sobre el que se pretende actuar está clasificado en el PGOU de Serón como Suelo No Urbanizable de Especial Protección de Regadío.

Según la Disposición Transitoria Primera. Aplicación de la Ley tras su entrada en vigor de la Ley 7/2021, de 1 de diciembre, de Impulso para la Sostenibilidad del Territorio de Andalucía “1.ª Tendrán la consideración de suelo urbano los terrenos que cumplan las condiciones establecidas para esta clase de suelo en el artículo 13 y también aquellos clasificados como suelo urbano por el instrumento de planeamiento general vigente, si lo hubiera. El resto de los terrenos tendrán la consideración de **suelo rústico**, con la categoría que le corresponda según lo dispuesto en el artículo 14.”

Por tanto, la clasificación del suelo sería de Suelo Rústico Preservado por la Ordenación Territorial o Urbanística.



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	13/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

Será de aplicación el artículo 113. Suelo no urbanizable de especial protección de regadío:


3. Usos compatibles.
- La ejecución y mantenimiento de las infraestructuras y los servicios, dotaciones y equipamientos públicos.
  - Los aprovechamientos primarios característicos.
  - Viviendas, edificios e instalaciones vinculadas a las actividades primarias, incluyendo granjas e instalaciones para el manejo y resguardo del ganado.
  - Conservación, rehabilitación o reforma de edificaciones, construcciones o instalaciones existentes.
  - Actividades de intervención singular en las que concurran los requisitos de utilidad pública o interés social, cuya implantación sea necesaria en este tipo de suelo, mediante el procedimiento previsto en los arts. 42 y 43 de la LOUA.
  - Actividades industriales o terciarias auxiliares de las actividades primarias características.

La actuación propuesta puede considerarse como dotación y/o equipamiento público, así como conservación y rehabilitación de instalaciones existentes, por lo que será un uso COMPATIBLE.

**NORMATIVA SECTORIAL**


Las actuaciones indicadas están afectadas por el Real Decreto Legislativo 1/2001, de 20 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de Aguas, por estar situados en la zona de policía del Río Bolonor y el Río Almanzora.

Sin embargo, las actuaciones que se proyectan están dentro de las comprendidas en el artículo 78bis del Real Decreto 665/2023, de 18 de julio, por el que se modifica el Reglamento del Dominio Público Hidráulico, aprobado por Real Decreto 849/1986, de 11 de abril; el Reglamento de la Administración Pública del Agua, aprobado por Real Decreto 927/1988, de 29 de julio; y el Real Decreto 9/2005, de 14 de enero, por el que se establece la relación de actividades potencialmente contaminantes del suelo y los criterios y estándares para la declaración de suelos contaminados, por lo que se podrán realizar presentando Declaración Responsable para actividades y usos del suelo en la zona de policía, por lo que esta afección no afectará a la ejecución del proyecto ni supondrá un retraso para el mismo

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	14/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

7. PRESUPUESTO

Ayuntamiento de Serón

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	15/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
CAPÍTULO CAP 01 TRABAJOS PREVIOS Y ACONDICIONAMIENTO DE TERRENO									
01TLL90100	m2 LIMPIEZA Y DESBROCE DE TERRENO, CON MEDIOS MECANICOS								
	Limpieza y desbroce de terreno, con medios mecánicos. Medida la superficie en verdadera magnitud.								
	PARQUE ACTIVO	750				750,00			
							750,00	0,25	187,50
02ACC00001	m3 EXCAVACIÓN APERTURA DE CAJA, TIERRAS DE CONSIST. MEDIA								
	Excavación, en apertura de caja, de tierras de consistencia media, realizada con medios mecánicos, incluso perfilado de fondo, hasta una profundidad máxima de 50 cm. Medido el volumen en perfil natural.								
	ZONA CALISTENIA 1	1	9,50	11,00	0,20	20,90			
	ZONA CALISTENIA 2	1	9,80	9,80	0,20	19,21			
							40,11	1,21	48,53
02RCM00002	m2 COMPACTACIÓN CON MEDIOS MECÁNICOS AL 95% PROCTOR								
	Compactación realizada con medios mecánicos al 95% proctor, en 20 cm de profundidad, incluso p.p. de regado y refino de la superficie final. Medida la superficie en verdadera magnitud.								
	ZONA CALISTENIA 1	1	9,50	11,00		104,50			
	ZONA CALISTENIA 2	1	9,80	9,80		96,04			
							200,54	0,85	170,46
15PFF00002	m2 FIRME DE PIEDRA MACHACADA, COMPACTADO CON M. MECÁNICOS								
	Firme de piedra machacada de 20 cm de espesor compactado con medios mecánicos, incluso p.p. de extendido. Medida la superficie ejecutada.								
	ZONA CALISTENIA 1	1	9,50	11,00		104,50			
	ZONA CALISTENIA 2	1	9,80	9,80		96,04			
							200,54	5,71	1.145,08
02PMM00002	m3 EXC. POZOS TIERRA C. MEDIA, M. MECÁNICOS, PROF. MAX. 4 m								
	Excavación, en pozos, de tierras de consistencia media realizada con medios mecánicos hasta una profundidad máxima de 4 m, incluso extracción a los bordes y perfilado de fondos y laterales. Medido el volumen en perfil natural.								
	CIMENTACION CALISTENIA								
	JOC-58A	4	0,30	0,30	0,30	0,11			
	JOC-58E	4	0,30	0,30	0,30	0,11			
	JOC-58	10	0,30	0,30	0,30	0,27			
	ELEMENTOS BIOSALUDABLES	10	0,30	0,30	0,30	0,27			
	FAROLAS	3	0,30	0,30	0,30	0,08			
							0,84	9,41	7,90
TOTAL CAPÍTULO CAP 01 TRABAJOS PREVIOS Y ACONDICIONAMIENTO DE TERRENO.....									1.559,47

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	16/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
CAPÍTULO CAP 02 CIMENTACIÓN Y ALBAÑILERÍA									
03HMM00002	m3 HORMIGÓN EN MASA HM-20/P/40/X0 EN CIMIENTOS								
	Hormigón en masa HM-20/P/40/X0, consistencia plástica y tamaño máximo del árido 40 mm, en ci- mientos, suministrado y puesto en obra, incluso p.p. de vibrado; según CodE y CTE. Medido el vo- lumen teórico ejecutado.								
	CIMENTACION CALISTENIA								
	JOC-58A	4	0,30	0,30	0,30	0,11			
	JOC-58E	4	0,30	0,30	0,30	0,11			
	JOC-58	10	0,30	0,30	0,30	0,27			
	ELEMENTOS BIOSALUDABLES	10	0,30	0,30	0,30	0,27			
	FAROLAS	3	0,30	0,30	0,30	0,08			
							0,84	110,90	93,16
	TOTAL CAPÍTULO CAP 02 CIMENTACIÓN Y ALBAÑILERÍA.....								93,16

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	17/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
CAPÍTULO CAP 03 PAVIMENTOS									
15PSS00002	m2 SOLERA DE HORMIGÓN HM-20, DE 15 cm								
Solera de hormigón HM-20, de 15 cm de espesor firme estabilizado y consolidado, incluso p.p. de junta de contorno. Medida la superficie ejecutada.									
	ZONA CALISTENIA 1	1	9,50	11,00		104,50			
	ZONA CALISTENIA 2	1	9,80	9,80		96,04			
							200,54	26,27	5.268,19
15PBB00003	m BORDILLO PREFABRICADO HM-40 ACHAFLANADO DE 10x20 cm								
Bordillo prefabricado de hormigón HM-40 achaflanado, de 10x20 cm de sección, asentado sobre base de hormigón HM-20, incluso p.p. de rejuntado con mortero (1:1). Medida la longitud ejecutada.									
	ZONA CALISTENIA 1	2	9,50			19,00			
		2		11,00		22,00			
	ZONA CALISTENIA 2	2	9,80			19,60			
		2		9,80		19,60			
							80,20	18,05	1.447,61
TJR010	m2 PAVIMENTO ABSORBEDOR DE IMPACTOS, DE MATERIA GRANULAR								
Pavimento absorbedor de impactos para una altura máxima de caída de 2,0 m, en áreas exteriores de juegos infantiles, formado por una capa de arena de granulometría comprendida entre 0,2 y 2 mm, sin partículas de lodo ni arcilla, para áreas de juego infantiles, según UNE-EN 1177, no compactada, de 20 cm de espesor.									
	ZONA CALISTENIA 1	1	9,50	11,00		104,50			
	ZONA CALISTENIA 2	1	9,80	9,80		96,04			
							200,54	12,24	2.454,61
TOTAL CAPÍTULO CAP 03 PAVIMENTOS.....									9.170,41

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	18/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
CAPÍTULO CAP 05 EQUIPAMIENTO									
SUBCAPÍTULO SUB.CAP 05.1 PARQUE BIOSALUDABLE									
WD010473	<b>u BARRAS PARALELAS</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo Barras Paralelas, de dimensiones 1950x550x1560 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010473 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	875,63	875,63
WD010402	<b>u EL VOLANTE</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo el volante, de dimensiones 1310x1195 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010402 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	868,40	868,40
WD010404	<b>u ESTIRAMIENTO DE PIERNAS</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo estiramiento de piernas, de dimensiones 2270x635x1640 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010404 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	1.077,31	1.077,31
WD010409	<b>u PASEO SIMPLE</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo estiramiento de piernas, de dimensiones 1065X615X1360 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010409 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	798,07	798,07
WD010415	<b>u LA VELA</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo la vela, de dimensiones 1150X900X1285 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010415 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	1.036,96	1.036,96
WD010492	<b>u EL CABALLO</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo el caballo, de dimensiones 910x655x1270 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010492 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	568,07	568,07
WD010414	<b>u MASAJE DE ESPALDA</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo masaje de espalda, de dimensiones 1100x848x1333 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010414 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	801,68	801,68
WD010491	<b>u LA BICICLETA</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo masaje de espalda, de dimensiones 1000x498x1290 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010491 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	656,89	656,89

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	19/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES


CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
WD010425	<b>u ESQUI DE FONDO</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo esqui de fondo, de dimensiones 1250x625x1485 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010425 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	835,29	835,29
WD010417	<b>u REMO</b> Suministro e instalación de juego biosaludable, tipo remo, de dimensiones 1390x805x1198 mm, de tubo de acero galvanizado pintado al horno, modelo WD-010417 de Fabregas o equivalente. Colocación en obra: con tacos químicos, sobre una base de hormigón, no incluida en el precio.	1				1,00			
							1,00	845,38	845,38
TJJA0128	<b>u PANEL INFORMATIVO</b> Elemento de señalización para zonas de entrenamiento, formado por una estructura metálica donde se sitúa un cartel informativo en panel compuesto de aluminio Dibond. Rotulación a una cara, realizada mediante impresión directa sobre el panel Dibond.  Panel informativo conforme a los requisitos de accesibilidad según Cap. VIII Art. 25 Condiciones generales de mobiliario urbano y Cap. XI Art. 41 Señalización visual de la Orden TMA/851/2021, así como conforme a los requisitos de contenidos y de seguridad de la normativa sobre Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre, EN 16630:2015:  – Información de seguridad.  – Propuestas básicas sobre los ejercicios a realizar en cada uno de los elementos, representados con pictogramas.  – Código QR con pictogramas y descripción sencilla de función y uso.						1,00	577,40	577,40
TOTAL SUBCAPÍTULO SUB.CAP 05.1 PARQUE									8.941,08
SUBCAPÍTULO SUB.CAP.05.2 CALISTENIA									
TJJA0125	<b>u BARRAS PARALELAS</b> Suministro y colocación de barras paralelas (trainingbox ), modelo JOC-58A de Mobipark o equivalente, con zona de seguridad de 28,00 m2. Barras paralelas fabricadas en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x 80mm. Barras de desarrollo de la actividad en tubo de acero redondo de 1 pulgada de diámetro. Colocación en obra: con tacos químicos y tornillería en acero galvanizado, ocultación mediante tapones de nylon, o similar, sobre una superficie base de hormigón (no incluida en este precio).	1				1,00			
							1,00	1.121,88	1.121,88
TJJA0124	<b>u BANCO DE EJERCICIOS</b> Suministro y colocación de banco de ejercicios (trainingbox ), modelo JOC-58E de Mobipark o equivalente, con zona de seguridad de 22,00 m2. Banco en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x 80 mm. Barra en tubo de acero redondo de 1 pulgada de diámetro. Superficie de desarrollo de la actividad en contrachapado fenólico antideslizante de 2,10x 0,83 m. Colocación en obra: con tacos químicos y tornillería en acero galvanizado, ocultación mediante tapones de nylon, o similar, sobre una superficie base de hormigón (no incluida en este precio).	1				1,00			
							1,00	783,24	783,24

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	20/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
TJJA01326	<p><b>u JAULA DE EJERCICIOS Y PANEL INFORMATIVO</b></p> <p>Suministro y colocación de jaula de ejercicios (trainingbox ), modelo JOC-58 de Mobipark o equiv alente, con zona de seguridad de 68,51 m2, con panel informativ o JOC-58P. Jaula en acero galv anizado en frío, pintado en polv o de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x 80 mm. Barra en tu bo de acero redondo de 1 pulgada de diámetro. Panel informativ o con información de seguridad y propuestas de ejerci cios, de estructura metálica y panel de aluminio Dibond, con rotulación mediante impresión directa. Coloca ción en obra: con tacos químicos y tornillería en acero galv anizado, ocultación mediante tapones de ny lon, o similar, sobre una superficie base de hormigón (no incluida en este precio).</p>	1				1,00			
							1,00	6.109,44	6.109,44
TJJA0126	<p><b>u BANCOS DE SALTO 4 UNIDADES</b></p> <p>Suministro y colocación de banco de salto (4 unidades ), modelo JOC-58C de Mobipark o equiva lente, con zona de seguridad según planos. Banco en acero galv anizado en frío, pintado en polv o de poliéster y se cado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x 80 mm. Barra en tubo de acero redondo de 1 pulga da de diámetro. Superficie de desarrollo de la activ idad en contrachapado fenólico antideslizante de 2,10x 0,83 m. Colocación en obra: con tacos químicos y tornillería en acero galv anizado, ocultación mediante tapones de ny lon, o similar, sobre una superficie base de hormigón (no incluida en este precio).</p>	1				1,00			
							1,00	1.165,94	1.165,94
TJJA0127	<p><b>u BARRAS PARALELAS BAJAS</b></p> <p>Suministro y colocación de barras paralelas bajas, modelo JOC-58A5 de Mobipark o equv alente, con zona de seguridad de 28,00 m2. Barras paralelas fabricadas en acero galv anizado en frío, pintado en polv o de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x 80mm. Barras de desarrollo de la activ idad en tubo de acero redondo de 1 pulgada de diámetro. Colocación en obra: con tacos químicos y tornillería en acero galv anizado, ocultación mediante tapones de ny lon, o similar, sobre una superficie base de hormigón (no incluida en este precio).</p>	1				1,00			
							1,00	651,86	651,86
TJJA0128	<p><b>u PANEL INFORMATIVO</b></p> <p>Elemento de señalización para zonas de entrenamiento, formado por una estructura metálica donde se sitúa un cartel informativo en panel compuesto de aluminio Dibond. Rotulación a una cara, realiza da mediante impresión directa sobre el panel Dibond.</p> <p>Panel informativo conforme a los requisitos de accesibilidad según Cap. VIII Art. 25 Condiciones ge nerales de mobiliario urbano y Cap. XI Art. 41 Señalización visual de la Orden TMA/851/2021, así como conforme a los requisitos de contenidos y de seguridad de la normativa sobre Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre, EN 16630:2015:</p> <p>– Información de seguridad.</p> <p>– Propuestas básicas sobre los ejercicios a realizar en cada uno de los elementos, representados con pictogramas.</p> <p>– Código QR con pictogramas y descripción sencilla de función y uso.</p>								
							1,00	577,40	577,40

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	21/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
TOTAL SUBCAPÍTULO SUB.CAP.05.2 CALISTENIA.....									10.409,76
TOTAL CAPÍTULO CAP 05 EQUIPAMIENTO.....									19.350,84

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	22/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
CAPÍTULO CAP 06 ILUMINACIÓN									
NUIS010	ud FAROLA SOLAR	Farola solar con distribución de luz radialmente asimétrica, compuesta por columna de acero zincado con placa de anclaje; brazo de acero zincado; caja de acero galvanizado con recubrimiento de plástico; módulo solar fotovoltaico, potencia máxima (Wp) 120 W, con caja de conexiones con diodos, cables y conectores; luminaria rectangular de aluminio y acero inoxidable, con lámpara LED de alto brillo, potencia máxima 40 W, eficiencia luminosa 110 lúmenes/W, sensibilidad lumínica 17 lux; batería de iones de litio, tensión 12 V, capacidad 190 Ah, temperatura de trabajo entre -25°C y 75°C y sistema de regulación y control en caja estanca, con interruptor crepuscular y temporizador, tiempo de encendido al 100% durante 4 horas/día, tiempo de encendido al 50% durante 6 horas/día y autonomía máxima sin carga 3 días. El precio no incluye la excavación de la cimentación ni la formación de la cimentación							
							3,00	743,73	2.231,19
TOTAL CAPÍTULO CAP 06 ILUMINACIÓN .....									2.231,19

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	23/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
CAPÍTULO CAP 0 7 GESTIÓN DE RESIDUOS									
12GR	TRATAMIENTO DE RESIDUOS DE LA CONSTRUCCIÓN								
	Clasificación y depósito a pie de obra de los residuos de construcción y/o demolición, separándolos en las siguientes fracciones: hormigón, cerámicos, matalas, maderas, vidrios, plásticos, papeles o cartones y residuos peligrosos; dentro de la obra en la que se produzcan, con medios manuales y carga sobre camión.								
	Transporte de residuos inertes de hormigones, morteros y prefabricados, ladrillos, tejas y materiales cerámicos, plásticos, papel y cartón producidos en obras de construcción y/o demolición, con contenedor, a vertedero específico, instalación de tratamiento de residuos de construcción y demolición externa a la obra o centro de valorización o eliminación de residuos, incluso servicio de entrega, alquiler y recogida en obra de contenedor. El precio incluye el canon de vertido por entrega de residuos.								
	Transporte con camión de residuos vegetales producidos durante los trabajos de limpieza de solares, poda y tala de árboles, a vertedero específico.								
							1,00	443,78	443,78
	TOTAL CAPÍTULO CAP 0 7 GESTIÓN DE RESIDUOS .....								443,78

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	24/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
CAPÍTULO CAP 08 SEGURIDAD Y SALUD									
19SIC20007	<b>u GAFAS PANORÁM. MONTURA DE PVC, PANT. POLICARBONATO</b> Gafas panorámica de montura de PVC transparente, pantalla exterior de policarbonato, ventilación directa, para trabajos con ambientes pulvigenos, según R.D. 773/97 y marcado CE según R.D. 1407/92. Medida la unidad en obra.						5,00	2,56	12,80
19SIP90009	<b>u PAR BOTAS SEGURIDAD SERRAJE, PUNTERA Y PLANTILLA NO MET.</b> Par de botas de seguridad contra riesgos mecánicos, fabricado en serraje transpirable, puntera y plantilla no metálica, piso antideslizante según R.D. 773/97 y marcado CE según R.D. 1407/92. Medida la unidad en obra.						5,00	26,35	131,75
19SIT90008	<b>u CHALECO REFLECTANTE POLIÉSTER, SEGURIDAD VIAL</b> Chaleco reflectante confeccionado con tejido fluorescente y tiras de tela reflectante 100% poliéster, para seguridad vial en general según R.D. 773/97 y marcado CE según R.D. 1407/92. Medida la unidad en obra.						5,00	2,50	12,50
19SIC90001	<b>u CASCO SEG. CONTRA IMPACTOS POLIETILENO ALTA</b> Casco de seguridad contra impactos polietileno alta densidad según R.D. 773/97 y marcado CE según R.D. 1407/92. Medida la unidad en obra.						5,00	1,53	7,65
19SIM90002	<b>u PAR GUANTES RIESGOS MECÁNICOS MED. PIEL DE FLOR VACUNO</b> Par de guantes de protección para riesgos mecánicos medios, fabricado en piel de flor de vacuno natural con refuerzo en nudillos, según R.D. 773/97 y marcado CE según R.D. 1407/92. Medida la unidad en obra.						5,00	2,35	11,75
19SIC30001	<b>u MASCARILLA AUTO FILTRANTE DE CELULOSA</b> Mascarilla auto filtrante de celulosa para trabajo con polvo y humos, según R.D. 773/97 y marcado CE según R.D. 1407/92. Medida la unidad en obra.						20,00	0,65	13,00
19SSS90101	<b>u SEÑAL METÁLICA "OBLIG. PROH." 42 cm, CON SOPORTE METÁLICO</b> Señal de seguridad metálica tipo obligación o prohibición de 42 cm, con soporte metálico de 50 mm de diám., incluso colocación, de acuerdo R.D. 485/97 y p.p. de desmontaje. Medida la cantidad ejecutada.						1,00	19,88	19,88
19SSA00100	<b>m2 CERRAMIENTO PROV. OBRA, PANEL MALLA GALV. SOPORT. PREFABR.</b> Cerramiento provisional de obra, realizado con postes cada 3 m de perfiles tubulares galvanizados de 50 mm de diám. interior, panel rígido de malla galvanizada y p.p. de piezas prefabricadas de hormigón moldeado para apoyo y alojamiento de postes y ayudas de albañilería. Medida la superficie ejecutada.						28,00	9,30	260,40
19SSA00001	<b>u CONO DE BALIZAMIENTO REFLECTANTE DE 0,50 m</b> Cono de balizamiento reflectante de 0,50 m, incluso colocación de acuerdo con las especificaciones y modelos del R.D. 485/97, valorado en función del número óptimo de utilizaciones. Medida la cantidad ejecutada.						1,00	2,62	2,62
19SIW90001	<b>u CARTUCHO CREMA PROTECTORA SOLAR</b> Cartucho de crema protectora solar de 500 ml para uso industrial según R.D. 773/97 y marcado CE según R.D. 1407/92. Medida la unidad en obra.						1,00	1,87	1,87
19SSA00051	<b>m VALLA METÁLICA PARA ACOTAMIENTO DE ESPACIOS, ELEM. MET.</b> Valla metálica para acotamiento de espacios, formada por elementos metálicos autónomos normalizados de 2,50x1,10 m, incluso montaje y desmontaje de los mismos. Medida la longitud ejecutada.								

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	25/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



PRESUPUESTO Y MEDICIONES

CÓDIGO	RESUMEN	UDS	LONGITUD	ANCHURA	ALTURA	PARCIALES	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
							7,40	1,70	12,58
	TOTAL CAPÍTULO CAP 08 SEGURIDAD Y SALUD.....								486,80
	TOTAL.....								33.335,65

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	26/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



RESUMEN DE PRESUPUESTO

CAPITULO	RESUMEN	EUROS	%
CAP 01	TRABAJOS PREVIOS Y ACONDICIONAMIENTO DE TERRENO .....	1.559,47	4,68
CAP 02	CIMENTACIÓN Y ALBAÑILERÍA .....	93,16	0,28
CAP 03	PAVIMENTOS.....	9.170,41	27,51
CAP 05	EQUIPAMIENTO.....	19.350,84	58,05
CAP 06	ILUMINACIÓN.....	2.231,19	6,69
CAP 0 7	GESTIÓN DE RESIDUOS.....	443,78	1,33
CAP 08	SEGURIDAD Y SALUD.....	486,80	1,46
TOTAL EJECUCIÓN MATERIAL		33.335,65	
13,00% Gastos generales.....		4.333,63	
6,00% Beneficio industrial.....		2.000,14	
SUMA DE G.G. y B.I.		6.333,77	
21,00% I.V.A.....		8.330,58	
TOTAL PRESUPUESTO CONTRATA		48.000,00	
TOTAL PRESUPUESTO GENERAL		48.000,00	

Asciende el presupuesto general a la expresada cantidad de CUARENTA Y OCHO MIL EUROS

, a 25 de octubre de 2023.

El promotor


La dirección facultativa

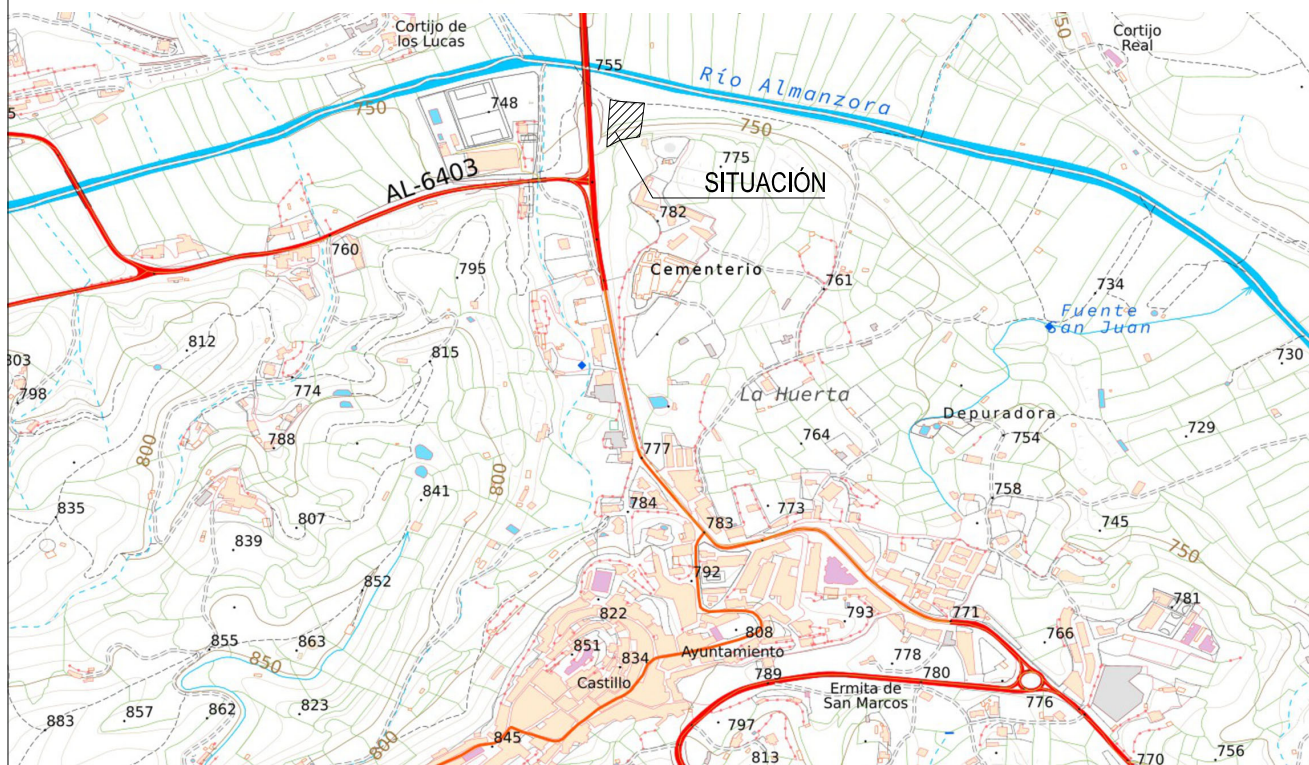
Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	27/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



8. PLANOS

Ayuntamiento de Serón

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	28/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			



MEMORIA VALORADA  
PARQUE ACTIVO EN SERÓN

TÉCNICO REDACTOR:  
NOEMI LORENZO MARTÍNEZ

PLANO DE SITUACIÓN

PLANO  
1

ESCALA  
S/E  
FECHA  
FEB.2025

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	29/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		







AYUNTAMIENTO DE SERÓN

MEMORIA VALORADA  
PARQUE ACTIVO EN SERÓN

TÉCNICO REDACTOR:  
NOEMI LORENZO MARTÍNEZ  
Arquitecta del Ayto. de Serón

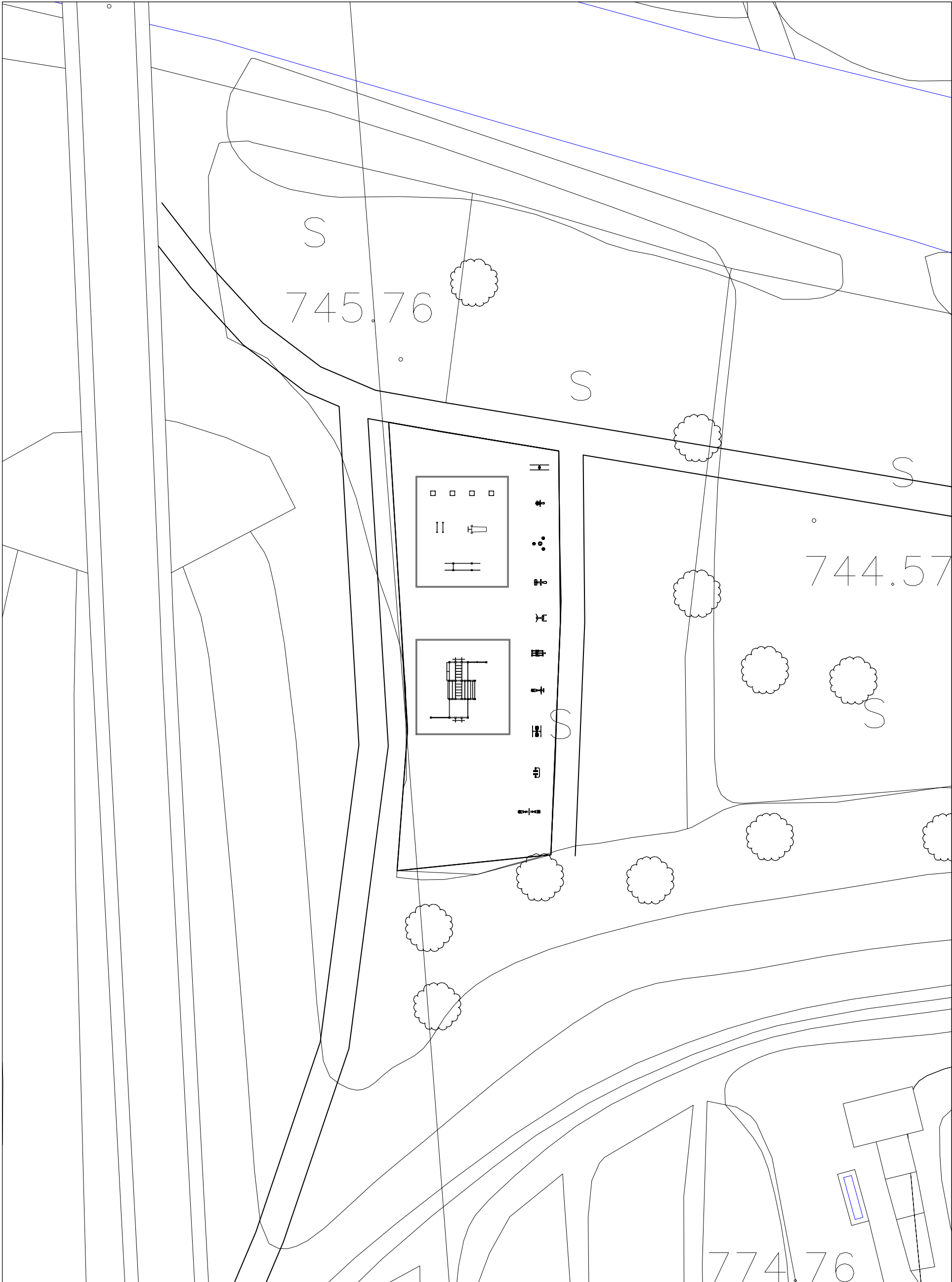
PLANO DE EMPLAZAMIENTO

PLANO  
2

ESCALA  
1/2000  
FECHA  
FEB.2025

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	30/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





MEMORIA VALORADA  
PARQUE ACTIVO EN SERÓN

TÉCNICO REDACTOR:  
  
NOEMÍ LORENZO MARTÍNEZ

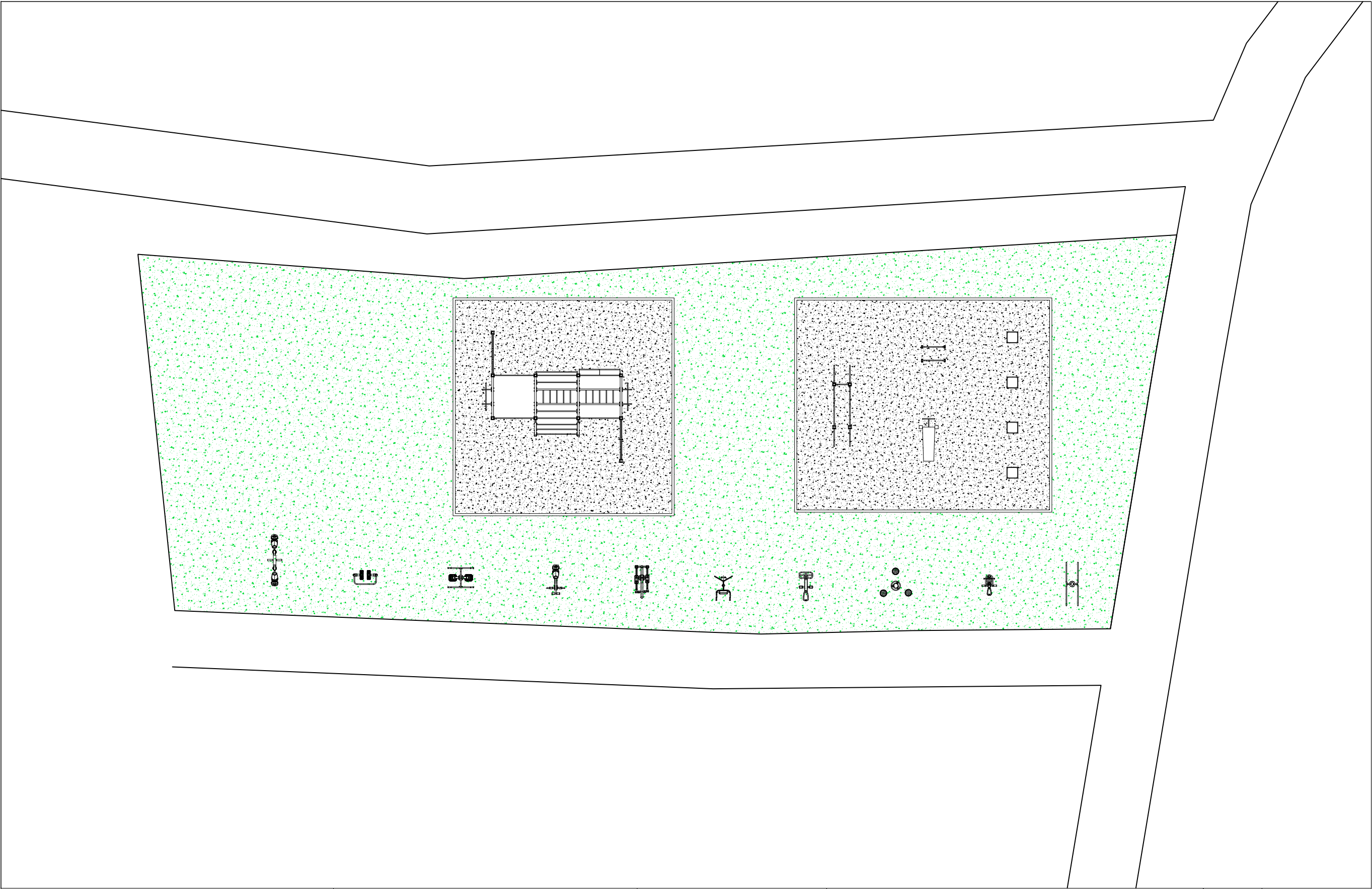
PLANO PROPUESTA

PLANO  
**3**

ESCALA  
1/200  
FECHA  
FEB.2025

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	31/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



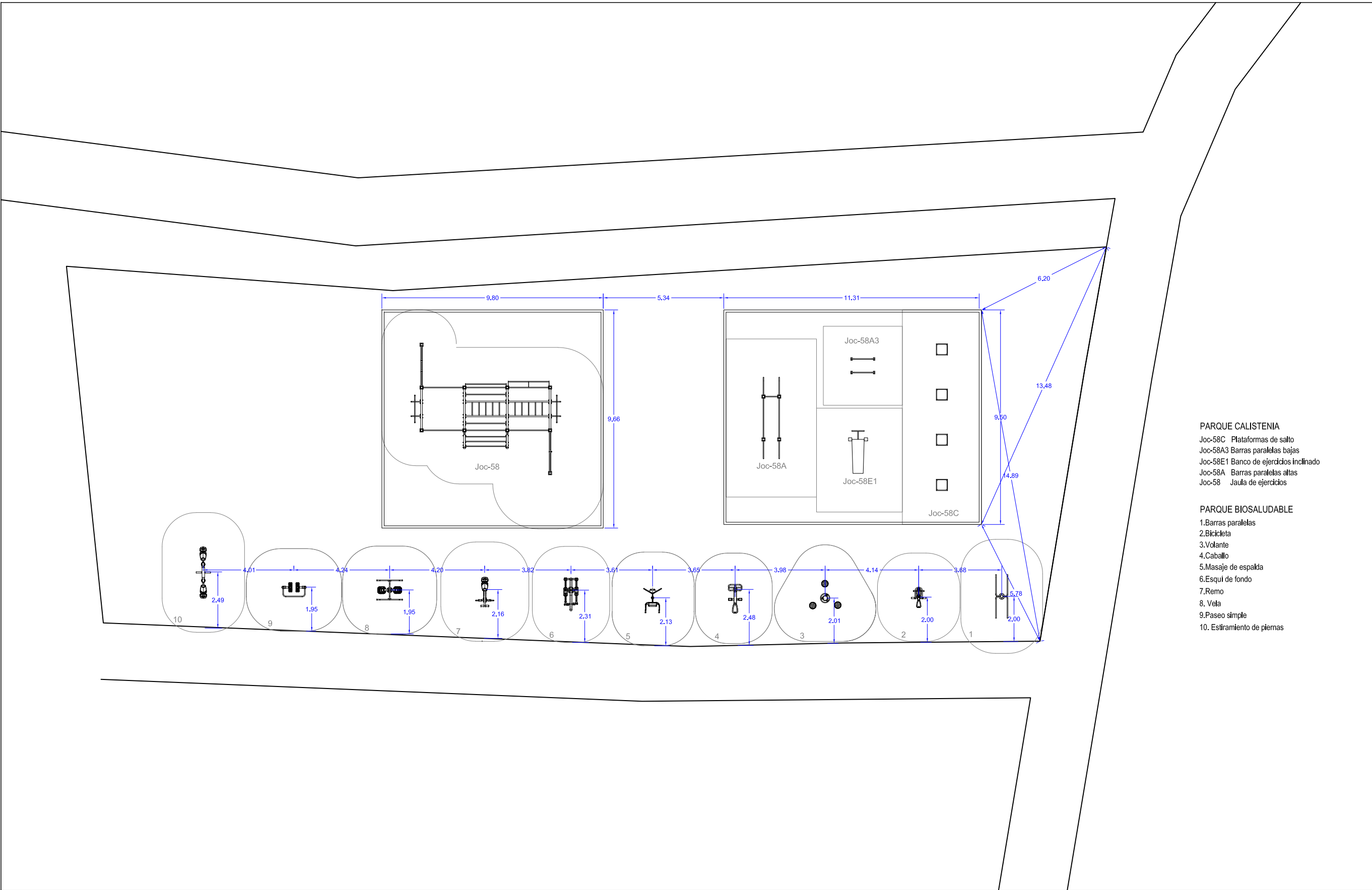


AYUNTAMIENTO DE SERÓN	MEMORIA VALORADA PARQUE ACTIVO EN SERÓN	TÉCNICO REDACTOR:  NOEMÍ LORENZO MARTÍNEZ Arquitecta del Ayto. de Serón	PLANO DE PROPUESTA	PLANO	ESCALA
				4	1/150
					FECHA

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	32/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		







PARQUE CALISTENIA  
Joc-58C Plataformas de salto  
Joc-58A3 Barras paralelas bajas  
Joc-58E1 Banco de ejercicios inclinado  
Joc-58A Barras paralelas altas  
Joc-58 Jaula de ejercicios

PARQUE BIOSALUDABLE  
1.Barras paralelas  
2.Bicicleta  
3.Volante  
4.Caballo  
5.Masaje de espalda  
6.Esqui de fondo  
7.Remo  
8. Vela  
9.Paseo simple  
10. Estiramiento de piernas

AYUNTAMIENTO DE SERÓN	MEMORIA VALORADA PARQUE ACTIVO EN SERÓN	TÉCNICO REDACTOR:  NOEMÍ LORENZO MARTÍNEZ Arquitecta del Ayto. de Serón	PLANO DE PROPUESTA. COTAS	PLANO	ESCALA
				5	1/150
					FECHA

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	33/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		




JOC-58A

EN-16630

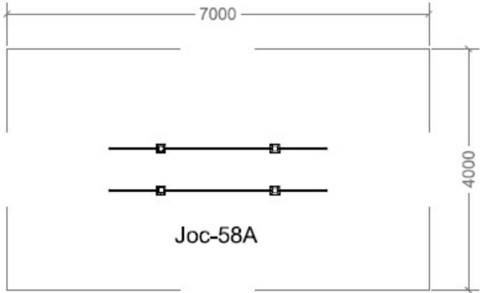
20 cm.

28,00 m²



Jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

PARALELAS

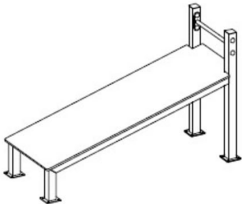


JOC-58E

EN-16630

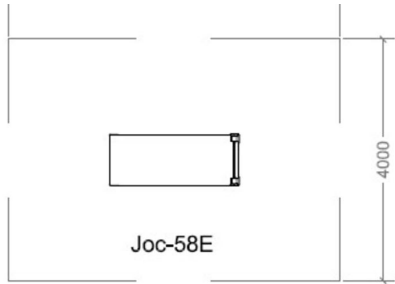
86 cm.

22,00 m²



Jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

BANCO DE EJERCICIOS



JOC-58

EN-16630

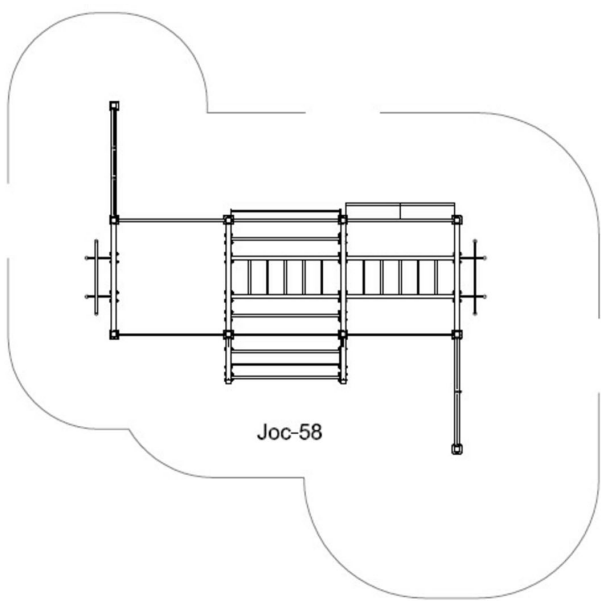
280 cm.

68,51 m²




Jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

JAULA DE EJERCICIOS

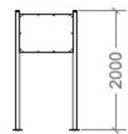


JOC-58P

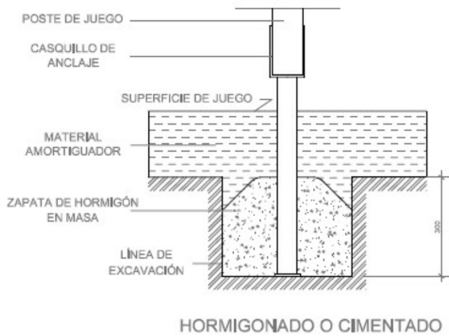
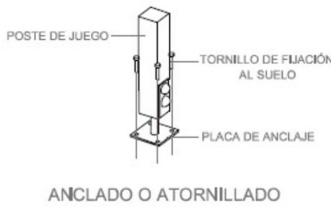
EN-16630



PANEL INFORMATIVO



FIJACIONES



Cotas en mm.


AYUNTAMIENTO DE SERÓN	MEMORIA VALORADA PARQUE ACTIVO EN SERÓN	TÉCNICO REDACTOR:  NOEMÍ LORENZO MARTÍNEZ Arquitecta del Ayto. de Serón	DETALLES	PLANO	ESCALA
				6	S/E
					FECHA

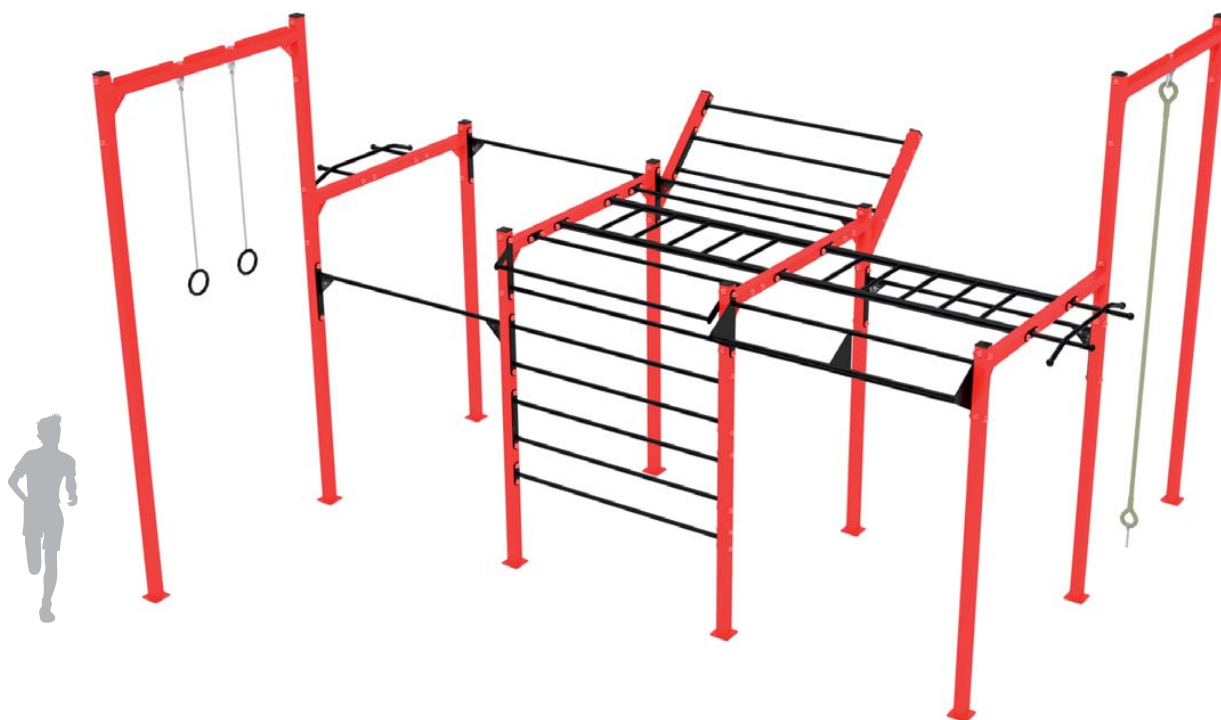
Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	34/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



9. ANEXOS

Ayuntamiento de Serón

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	35/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			



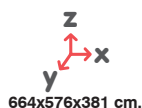
EN 16630



Uso recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.

Utilisation recommandée pour jeunes et adults ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.



664x576x381 cm.



280 cm. max



68,50 m²

## Instalación del equipo

Installation of the equipment

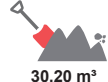
Installation de l'équipement



3 p



8 h



30,20 m³

## \* Material

Material

Matériel

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster

Cold galvanized steel, powder-coated

Acier galvanisé à froid, peint en poudre de polyester

**PRECAUCIÓN:** Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

**PRECAUTION:** Consult your doctor before realizing this exercise. Avoid excessive effort when using this equipment.

**PRÉCAUTION:** Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice. Evitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.

mobipark ESPAÑA  
Pol Ind. Cantavella Calle Liria, 8  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain

T. +34 96 149 45 12  
F. +34 96 149 46 02

mobipark@mobipark.com  
www.mobipark.com



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	36/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





es

Jaula Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.

Jaula Trainingbox fabricada en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x80mm, barras donde se desarrolla la actividad en tubo de acero redondo de Ø 1 pulgada. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

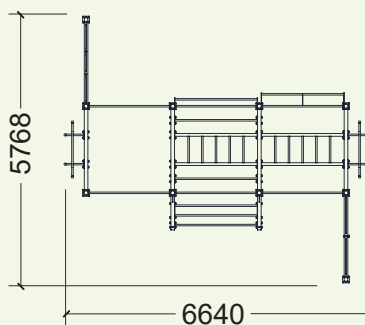
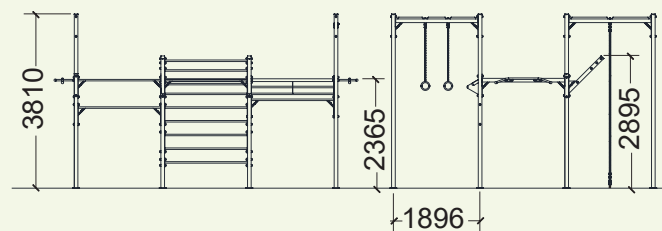
La Jaula Trainingbox está compuesta por cuatro pórticos de altura 2,30m y dos pórticos de altura 3,81m y cuenta con tres barras simples en diferentes alturas, un pórtico de anillas, una cuerda de trepa, una escalera inclinada, dos barras de dominadas, barras triangulares, una espaldera y dos escaleras horizontales.

En la Jaula Trainingbox se puede desarrollar un programa de fuerza y acondicionamiento físico completo, basado en la mejora de las capacidades físicas más importantes en el entrenamiento deportivo: Fuerza / Resistencia a la fuerza / Resistencia cardio-respiratoria / Potencia / Velocidad / Flexibilidad / Coordinación / Agilidad / Equilibrio / Precisión.

Incluido cartel informativo Trainingbox de 110x10x200cm con información de seguridad y propuestas básicas sobre los ejercicios a realizar en cada uno de los elementos, representados con pictogramas.

La Jaula Trainingbox puede instalarse p.e. sobre arena, césped, una combinación de césped y arena, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

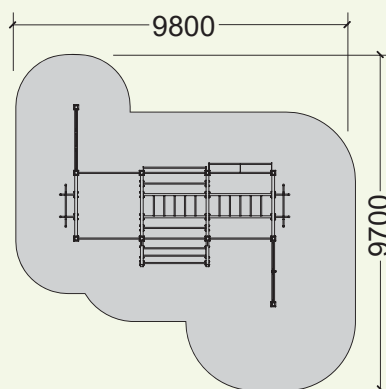


H.I.C.

1200 mm.	12,60 m <sup>2</sup>
1500 mm.	33,20 m <sup>2</sup>
1700 mm.	10,50 m <sup>2</sup>
2800 mm.	12,20 m <sup>2</sup>



mm.



Área mínima de seguridad

**JAUJA DE EJERCICIOS**  
**EXERCISE CAGE**  
**CAGE D'EXERCICES**



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	37/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



en

Cage for practising multiple sports exercises outdoor, which are based on Crossfit Training and Street Workout exercises.

#### CHARACTERISTICS:

- Structure of square tubes of 80x80 mm.
- Tube of 1 inch for the bars where the activity is performed.
- Cold galvanized finishing.
- Powder-coated and oven-baked.
- Hidden screws through nylon covers which prevent their manipulation.

In this cage you can develop a training programme for strength and total physical conditioning, predicated on the improvement of the most important physical abilities in sport training:

Strength / Muscular endurance / Cardiorespiratory endurance / Power / Speed / Flexibility / Coordination / Agility / Balance / Precision

In Mobipark's training cage you can develop to the full your capacity in each and every one of this physical areas.

fr

Cage pour la réalisation des multiples exercices sportifs à l'aire libre basés sur des exercices d'entraînement Crossfit et Street Workout.

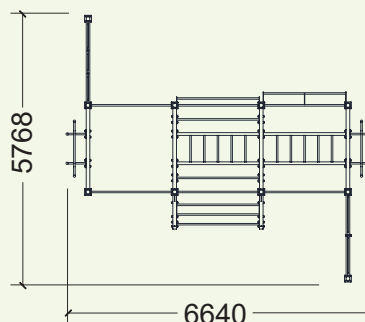
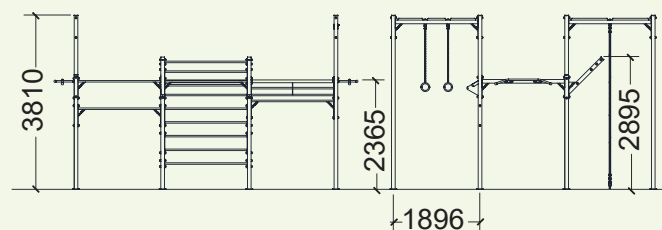
#### CARACTÉRISTIQUES:

- Structure en tube carrés de 80x80 mm.
- Tube de 1 pouce pour les barres où se déroule l'activité.
- Finition galvanisée à froid.
- Peint en poudre de polyester et séché au four.
- Visserie cachées par des capuchons de nylon pour empêcher sa manipulation.

Dans cette cage vous pouvez développer un programme de force et conditionnement physique total, basé sur l'amélioration des capacités physiques les plus importantes dans l'entraînement sportif:

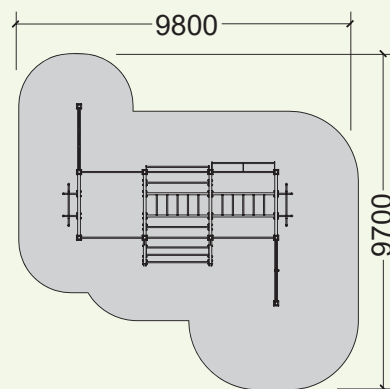
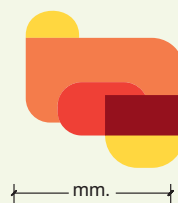
Force / Endurance résistance / Résistance cardio-respiratoire / Puissance / Vitesse / Flexibilité / Coordination / Agilité / Équilibre / Précision

Dans la cage d'exercice de Mobipark, vous pouvez développer la meilleure performance dans toutes et chacune de ces zones physiques.



H.I.C.

- 1200 mm. 12,60 m²
- 1500 mm. 33,20 m²
- 1700 mm. 10,50 m²
- 2800 mm. 12,20 m²



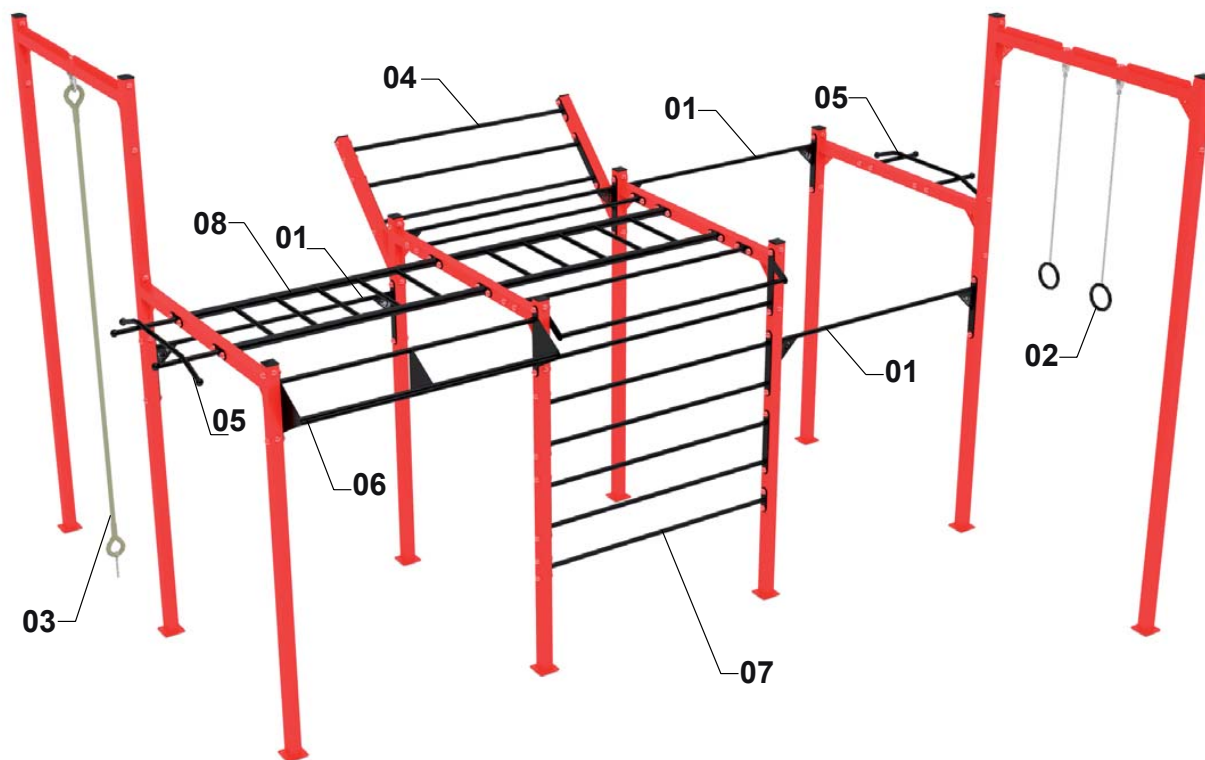
Minimum safety area  
Zone de sécurité minimale

JAULA DE EJERCICIOS  
EXERCISE CAGE  
CAGE D'EXERCICES



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	38/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





**01** BARRAS SIMPLES  
SIMPLE BARS  
BARRES SIMPLES



**02** PÓRTICO DE ANILLAS  
RING FRAME  
PORTIQUE D'ANNEAUX



**03** CUERDA DE TREPA  
CLIMBING ROPE  
CORDE À GRIMPER



**04** ESCALERA INCLINADA  
ANGLE LADDER  
ÉCHELLE INCLINÉE



**05** BARRA DE DOMINADAS  
CHIN UP BAR  
BARRE DE TRACTION



**06** BARRAS TRIANGULARES  
TRIANGULAR BARS  
BARRES TRIANGULAIRES



**07** ESPALDERA  
WALL BARS  
ESPALIER



**08** ESCALERA HORIZONTAL  
HORIZONTAL LADDER  
ÉCHELLE HORIZONTALE



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	39/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



01

**BARRAS SIMPLES**  
SIMPLE BARS  
BARRES SIMPLES

**FUNCIÓN:** Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

**FUNCTION:** Pull-up exercises which strengthen torso muscles, upper arms and forearms.

**USE:** With the arms completely extended, take the bar with both hands and lift your body by the flexion of your arms until your chin passes the bar on which you hold. Finish by extending again the arms.

**FONCTION:** Exercices de tractions qui fortifient les muscles du torse, bras et avant-bras.

**UTILISATION:** Avec les bras complètement tendus, saisir la barre avec les deux mains et soulever le corps en pliant les bras jusqu'à ce que le menton dépasse la barre sur laquelle on est suspendu. Terminer par tendre de nouveau les bras.

02

**PÓRTICO DE ANILLAS**  
RING FRAME  
PORTIQUE D'ANNEAUX

**FUNCIÓN:** Gran variedad de ejercicios gimnásticos para fortalecer los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Con los brazos totalmente estirados, agarre las anillas, una con cada mano, y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la posición de las manos. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

**FUNCTION:** Large variety of gymnastic exercises that strengthen torso muscles, upper arms and forearms.

**USE:** With the arms completely extended take the rings one in each hand and lift your body by flexing of your arms. Finish by extending again the arms.

**FONCTION:** Grand diversité des exercices qui fortifient les muscles du torse, bras et avant-bras.

**UTILISATION:** Avec les bras tendus, saisir les anneaux, une avec chaque main, et soulever le corps en pliant les bras. Terminer par tendre de nouveau les bras.

03

**CUERDA DE TREPA**  
CLIMBING ROPE  
CORDE À GRIMPER

**FUNCIÓN:** Ejercicios combinados donde los principales grupos musculares implicados son los de la espalda y los brazos. Junto a estos músculos destaca el trabajo abdomen y piernas (en caso de utilizar algún tipo de presa de piernas).

**USO:** Desde una posición bípeda, agarre la cuerda con las dos manos. Sujétela entre los pies, tire con las manos de ella y vuelva a afianzar los pies. Repetir el proceso hasta llegar al ascenso.

**FUNCTION:** Combined exercises where the main implicated muscle groups are the back muscles and arm muscles. Together with these, it's highlighted the effort of abdomen and legs, in case of applying some kind of leg press.

**USE:** Starting from a two-legged position, take the rope with both hands. Keep hold it between the feet, pull up with the hands and strengthen again with the feet. Repeat this process until arriving at the ascent.

**FONCTION:** Exercices combinés où les principaux groupes musculaires impliqués sont les muscles dorsals et des bras. Avec ces muscles, il faut souligner le travail des abdominaux et des jambes, au cas où on utilise un type de presse à jambe.

**UTILISATION:** : D'une position bipède, saisir la corde avec les deux mains. Tenez-la entre les jambes, tirez avec les mains sur la corde et redonner de la force aux pieds. Répéter le processus jusqu'à l'ascension.

04

**ESCALERA INCLINADA**  
ANGLE LADDER  
ÉCHELLE INCLINÉE

**FUNCIÓN:** Ejercicio exigente de fuerza y coordinación en el que se ve involucrada la musculatura del hemisferio superior del cuerpo. Fortalece los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Colóquese suspendido, agarrándose con las manos en una de las barras. Con ayuda del balanceo corporal, extienda uno de sus brazos hasta agarrar la siguiente barra de la escalera inclinada. Repita el movimiento alternando los brazos y completando el recorrido.

**FUNCTION:** Exercise challenging for strength and coordination in which is involved the musculature of the upper hemisphere of the body. Strengthens torso muscles, upper arms and forearms.

**USE:** Place yourself hanging with the hands on one of the bars. With the aid of corporal balance, extend one of your arms until you reach the following bar of the angle ladder. Repeat this movement alternating the arms and completing the route.

**FONCTION:** Exercice exigeant pour force et coordination où est impliquée la musculature de l'hémisphère supérieure du corps. Fortifie les muscles du torse, les bras et avant-bras.

**UTILISATION:** Se suspende, en saisissant avec les mains une des barres. À l'aide de l'équilibre corporel, tendre un de vos bras jusque attraper la barre suivante de l'échelle inclinée. Répéter le mouvement en alternant les bras et en complétant le parcours.

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	40/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





05

### BARRA DE DOMINADAS

CHIN UP BAR  
BARRE DE TRACTION



**FUNCIÓN:** Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

**FUNCTION:** Pull-up exercises which strengthen torso muscles, upper arms and forearms.

**USE:** With the arms completely extended, take the bar with both hands and lift your body by the flexion of your arms until your chin passes the bar on which you hold. Finish by extending again the arms.

**FONCTION:** Exercices de tractions qui fortifient les muscles du torse, bras et avant-bras.

**UTILISATION:** Avec les bras complètement tendus, saisir la barre avec les deux mains et soulever le corps en fléchissant les bras jusqu'à ce que le menton dépasse la barre sur laquelle on est suspendu. Terminer par tendre de nouveau les bras.

06

### BARRAS TRIANGULARES

TRIANGULAR BARS  
BARRES TRIANGULAIRES



**FUNCIÓN:** Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra saliente con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos. Posibilidad de realización de ejercicios más exigentes (p.e. "muscle-up") al existir una tercera barra saliente.

**FUNCTION:** Pull-up exercises which strengthen torso muscles, upper arms and forearms.

**USE:** With the arms completely extended, take the salient bar with both hands and lift your body by the flexion of your arms until your chin passes the bar on which you hold. Finish by extending again the arms. Possibility to realise more challenging exercises (e.g. "muscle-up") thanks to the third salient bar.

**FONCTION:** : Exercices de tractions qui fortifient les muscles du torse, bras et avant-bras.

**UTILISATION:** Avec les bras complètement tendus, saisir la barre saillissante avec les deux mains et soulever le corps en fléchissant les bras jusqu'à ce que le menton dépasse la barre sur laquelle on est suspendu. Terminer par tendre de nouveau les bras. Possibilité de réaliser des exercices plus exigeants (p.ex. « muscle-up ») grâce à la troisième barre saillissante.

07

### ESPALDERA

WALL BARS  
ESPALIER



#### FUNCIÓN:

1. Posibilidad de realizar ejercicios de acondicionamiento muscular específicos de la zona media del tronco (zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps, entre otros).  
2. Además, se pueden realizar todo tipo de ejercicios de flexibilidad y relajación dadas las diferentes alturas que presentan sus barras.

**USO:** Para el acondicionamiento de la zona media, coloque los brazos totalmente estirados y agarre la barra superior con las dos manos. Con el torso erguido y con la vista al frente, extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas, paralelas al suelo, una "L".

#### FUNCTION:

1. Possibility to realise specific exercises for the physical conditioning of the central part of the torso (abdominal and lumbar zone, hip flexors and quadriceps, amongst others).  
2. Moreover, it can be realised all kind of flexibility exercises and relaxation exercises, thanks to the different heights of its bars.

**USE:** For the physical conditioning of the central zone, take the superior bar with both hands, the arms are completely extended. Torso upright, look straight ahead, extend your legs and lift the feet upwards, forming with your body a "L" with the legs parallel to the ground.

#### FONCTION:

1. Possibilité de réaliser des exercices spécifiques pour le conditionnement physique de la part centrale du torse (zone abdominale et lombaire, muscles fléchisseurs de la hanche et quadriceps, entre autres).  
2. En outre, il peut être réalisés tous exercices de flexibilité et de relaxation grâce aux différentes hauteurs des barres de l'espalier.

**UTILISATION:** Pour le conditionnement de la zone centrale, avec les bras totalement tendus, saisir la barre supérieure avec les deux mains. Avec le torse en position verticale, et le regard droit, étendre les jambes en portant les pieds en haut, en formant avec le corps et les jambes parallèles au sol un "L".

08

### ESCALERA HORIZONTAL

HORIZONTAL LADDER  
ÉCHELLE HORIZONTALE



**FUNCIÓN:** Ejercicio exigente de fuerza y coordinación en el que se ve involucrada la musculatura del hemisferio superior del cuerpo. Fortalece los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Colóquese suspendido, agarrándose con las manos en una de las barras. Con ayuda del balance corporal, extienda uno de sus brazos hasta agarrar la siguiente barra de la escalera horizontal. Repita el movimiento alternando los brazos y completando el recorrido.

**FUNCTION:** Exercise challenging for strength and coordination in which is involved the musculature of the upper hemisphere of the body. Strengthens torso muscles, upper arms and forearms.

**USE:** Place yourself hanging with the hands on one of the bars. With the aid of corporal balance, extend one of your arms until you reach the following bar of the horizontal ladder. Repeat this movement alternating the arms and completing the route.

**FONCTION:** Exercice exigeant pour force et coordination où est impliquée la musculature de l'hémisphère supérieure du corps. Fortifie les muscles du torse, les bras et avant-bras.

**UTILISATION:** Se suspende, en saisissant avec les mains une des barres. À l'aide de l'équilibre corporel, tendre un de vos bras jusque attraper la barre suivante de l'échelle horizontale. Répéter le mouvement en alternant les bras et en complétant le parcours.

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	41/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



# JOC-58A

BARRAS PARALELAS  
PARALLEL BARS  
BARRES PARALLÈLES

TRAININGBOX  
MOBIPARK



EN 16630



Useo recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.  
Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.  
Utilisation recommandée pour jeunes et adultes ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.

362x77,6x132cm.

20 cm.

28 m<sup>2</sup>

\* **Material**  
Material  
Matériel

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster  
Cold galvanized steel, powder-coated  
Acier galvanisé à froid, peint en poudre de polyester

\* **Ejecución**  
Execution  
Exécution



**PRECAUCIÓN:** Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio.  
Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

**PRECAUTION:** Consult your doctor before realizing this exercise.  
Avoid excessive effort when using this equipment.

**PRÉCAUTION:** Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice.  
Évitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.

mobipark ESPAÑA  
Pol Ind. Cantavella Calle Liria, 8  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain

T. +34 96 149 45 12  
F. +34 96 149 46 02

mobipark@mobipark.com  
www.mobipark.com

  
PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	42/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



es

Barras paralelas Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.

Barras paralelas fabricadas en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x80mm, barras donde se desarrolla la actividad en tubo de acero redondo de Ø 1 pulgada. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

Las barras paralelas Trainingbox están compuestas por cuatro postes estructurales, dos barras paralelas de 1,80m de largo colocadas en altura 1,20m y cuatro barras curvas. Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en el elemento, representada con pictograma.

Las Barras paralelas Trainingbox pueden instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

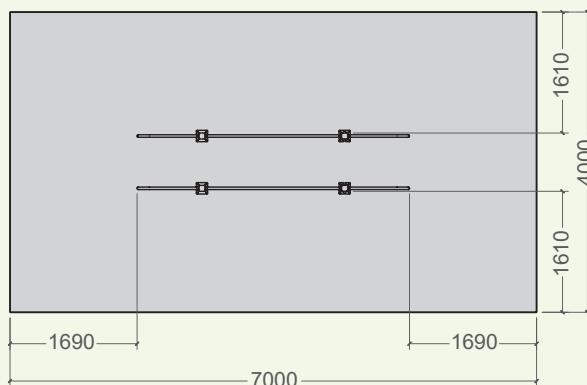
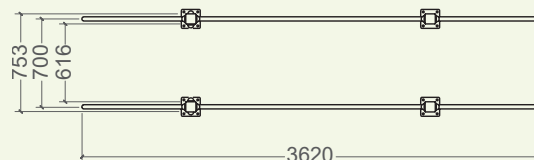
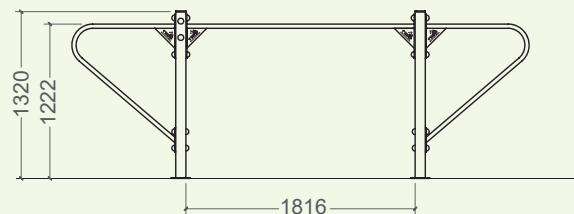
**FUNCIÓN:** Fortalece los músculos de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

**USO:**

**Barras curvas:**

1. Colóquese en medio de las barras suspendido en el aire y sujetando una con cada mano. Torso erguido con la vista al frente, extienda las piernas llevando los pies hacia arriba, formando con el cuerpo una "L" con las piernas paralelas al suelo.
2. Sitúese boca arriba, con las piernas extendidas, los pies apoyados en el suelo y agarrando las barras, una con cada mano. Realice movimientos de tirón acercando las barras al pecho, flexionando los brazos.

**Barras paralelas:** Apoye las manos sobre las dos barras elevando el cuerpo y quedando suspendido sobre el suelo. A través de la flexión y extensión de los brazos, descienda hacia el suelo y vuelva a subir de nuevo, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos.



mm.



**BARRAS PARALELAS**  
**PARALLEL BARS**  
**BARRES PARALLÈLES**

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	43/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



en

**FUNCTION:** Strengthens the muscles of the upper part of the body, principally torso muscles, pectoral zone, back and arms.

#### USE:

##### Curved bars:

1. Place yourself in between the bars, taking one bar with each hand, and the body lifted in the air. Torso upright, look straight ahead, extend your legs and lift the feet upwards, forming with your body a "L" with the legs parallel to the ground.
2. Place yourself down in between the bars with the face up, hanging with each hand on one bar, the feet set on the ground and the legs extended. Realise pull-up movements by the flexion of your arms, approaching the chest to the bars.

**Parallel bars:** Place your hands on the two bars, raise your body and remain lifted from the ground. Only by flexion and extension of your arms, descend to the ground and then lift your body again from the ground, always without exceeding 90° of flexion of the elbows.

fr

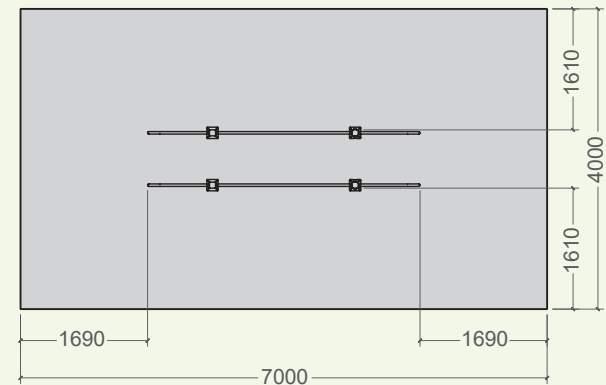
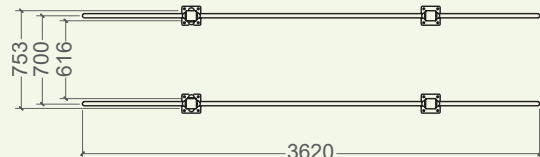
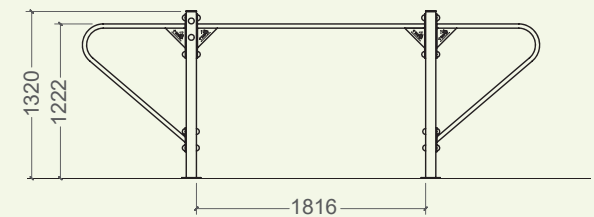
**FONCTION:** Renforce les muscles de la partie supérieure du corps, principalement les muscles du torse, la zone pectorale, le dos et les bras.

#### UTILISATION:

##### Barres courbées:

1. Il faut vous placer au milieu des barres, tenir chaque barre d'une main, et le corps élevé du sol. Le torse droit avec la vue en avant, étendre les jambes et ramener les pieds en haut, en formant avec le corps et les pieds parallèles au sol un « L ».
2. Il faut vous placer en bas au milieu des barres, face en haut, tenir chaque barre d'une main, les pieds appuyés au sol et les jambes étendues. Réaliser des mouvements de poussée en fléchissant les bras et en approximant le pectoral aux barres.

**Barres parallèles:** Appuyer les mains sur les deux barres en relevant le corps et rester élevé du sol. Par la flexion et extension des bras, bouger le corps vers le bas et de nouveau vers le haut, sans dépasser 90° de flexion des coudes.



mm.



**BARRAS PARALELAS**  
**PARALLEL BARS**  
**BARRES PARALLÈLES**

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	44/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		

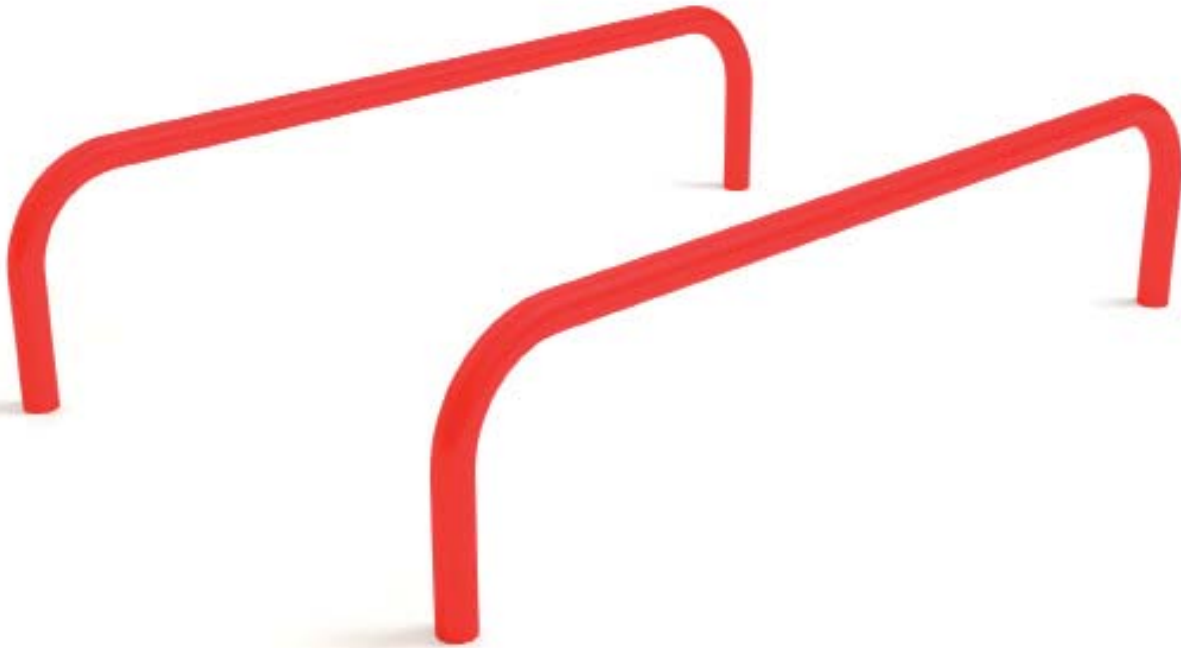




# JOC-58A3

BARRAS PARALELAS BAJAS  
LOW PARALLEL BARS  
BARRES PARALLÈLES BASSES

TRAININGBOX  
MOBIPARK

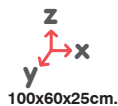


EN 16630



Uso recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.  
Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.

Utilisation recommandée pour jeunes et adults ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.



100x60x25 cm.



0 cm.



12,25 m²

## Instalación del equipo

Installation of the equipment  
Installation de l'équipement



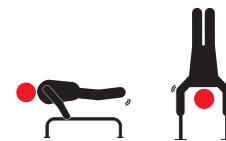
## \* Material

Material  
Matériel

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster  
Cold galvanized steel, powder-coated  
Acier galvanisé à froid, peint en poudre de polyester

## \* Ejecución

Execution  
Exécution



**PRECAUCIÓN:** Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

**PRECAUTION:** Consult your doctor before realizing this exercise. Avoid excessive effort when using this equipment.

**PRÉCAUTION:** Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice. Evitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.

mobipark ESPAÑA  
Pol Ind. Cantavella Calle Liria, 8  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain

T. +34 96 149 45 12  
F. +34 96 149 46 02

mobipark@mobipark.com  
www.mobipark.com

  
PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	45/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



**es**

Barras paralelas bajas Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.

Fabricadas en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Barras donde se desarrolla la actividad en tubo de acero redondo de Ø50x3mm. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

Las barras paralelas bajas Trainingbox están formadas por dos barras paralelas curvas de 1,00m de largo colocadas en altura 0,25m y a una distancia de 0,60m entre ellas. Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en el elemento, representada con pictograma.

Las Barras paralelas bajas Trainingbox pueden instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

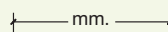
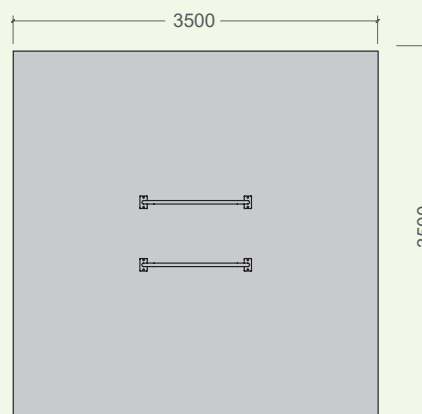
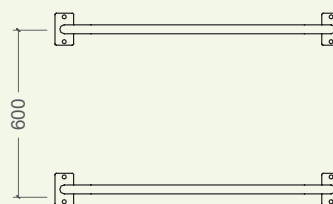
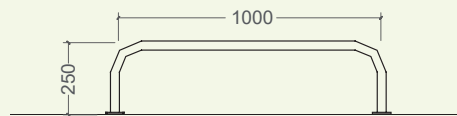
Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

#### **FUNCIÓN:**

Ejercicios exigentes de fuerza, equilibrio y estabilidad corporal en los que se ve involucrada la musculatura de la parte superior del cuerpo. Fortalece principalmente los músculos del tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

#### **USO:**

1. Plancha frontal. Colóquese boca abajo agarrando ambas barras con las manos, mientras mantiene los brazos extendidos. Teniendo el tronco estable trate de elevar los pies del suelo y mantener el equilibrio.
2. Vertical. Colóquese boca abajo agarrando ambas barras con las manos, mientras trata de mantener en equilibrio una posición vertical respecto al suelo.


**en**

**FUNCTION:** Challenging exercises for strength, balance and corporal stability in which is involved the musculature of the upper part of the body. Principally, strengthens torso muscles, pectoral zona, back and arms.

#### **USE:**

1. Frontal plank. Place yourself face downwards, taking one bar with each hand, while the arms remain extended. Maintaining your torso stable, lift your feet from the ground and keep your balance.
2. Handstand. Take one bar with each hand, place yourself face downwards to do a handstand and keep your balance in a vertical position respecting to the ground.

**fr**

**FONCTION:** Exercices exigeants pour force, équilibre et stabilité corporelle, où est impliquée la musculature de la partie supérieure du corps. Fortifie principalement les muscles du torse, la zone pectorale, le dos et les bras.

#### **UTILISATION:**

1. Plancha frontale. Il faut vous placer, face en haut, tenir chaque barre d'une main et en maintenant les jambes étendues. En tenant le torse stable, élevez les pieds du sol et conservez l'équilibre.
2. Il faut vous placer, face en haut, tenir chaque barre d'une main pour faire un équilibre. Gardez l'équilibre dans une position verticale relatif au sol.

**BARRAS PARALELAS BAJAS**  
**LOW PARALLEL BARS**  
**BARRES PARALLÈLES BASSES**

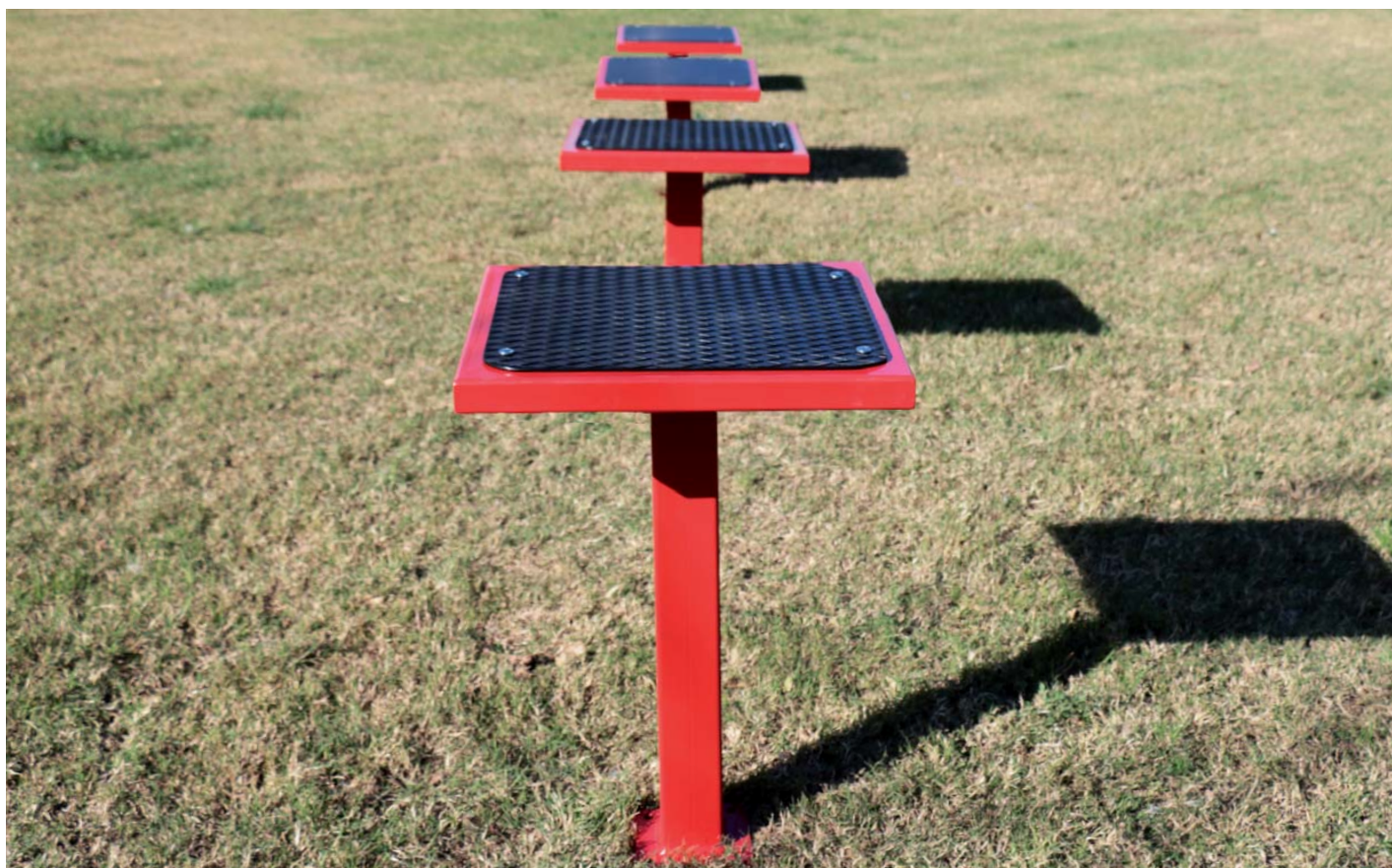
<b>Código Seguro De Verificación</b>	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>
<b>Firmado Por</b>	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	<b>Firmado</b>	24/02/2025 09:23:40
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	46/52
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



# JOC-58C

BANCOS DE SALTO (4 UDS.)  
JUMPING BENCHES (4 UD.)  
BANCS DE SAUT (4 UD.)

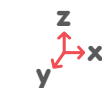
TRAININGBOX  
MOBIPARK



EN 16630



Uso recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.  
Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.  
Utilisation recommandée pour jeunes et adults ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.



50x50x75,5cm. (un.)



75,50 cm.



12,50 m²

## Instalación del equipo

Installation of the equipment  
Installation de l'équipement



15,20 m²

\* **Material**  
Material  
Matériel

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster  
Cold galvanized steel, powder-coated  
Acier galvanisé à froid, peint en poudre de polyester

\* **Plataforma**  
Platform  
Plateforme

Chapa de aluminio corrugada  
Chequered aluminium plate  
Tôle gaufrée d'aluminium

\* **Ejecución**  
Execution



**PRECAUCIÓN:** Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

**PRECAUTION:** Consult your doctor before realizing this exercise. Avoid excessive effort when using this equipment.

**PRÉCAUTION:** Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice. Evitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.

mobipark ESPAÑA  
Pol Ind. Cantavella Calle Liria, 8  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain

T. +34 96 149 45 12  
F. +34 96 149 46 02

mobipark@mobipark.com  
www.mobipark.com

  
PARQUES INFANTILES MOBILIARIO URBANO

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	47/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





**es** Bancos de salto Trainingbox para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre basados en ejercicios de entrenamiento Crossfit y Street Workout.

Bancos de salto fabricados en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Postes en tubo de acero cuadrado de 80x80mm, plataformas de 500x500mm en tubo de acero rectangular y plancha estriada galvanizada antideslizante. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

Los bancos de salto Trainingbox (Set de 4 unidades) están compuestas por cuatro postes estructurales y cuatro plataformas a distinto nivel (alturas 0,30m - 0,45m - 0,60m - 0,75m). Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en los elementos, representada con pictograma.

Los bancos de salto Trainingbox pueden instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

**FUNCIÓN:** Ejercita la fuerza y potencia de los músculos de parte inferior y zona media del cuerpo a través del salto a diferentes alturas.

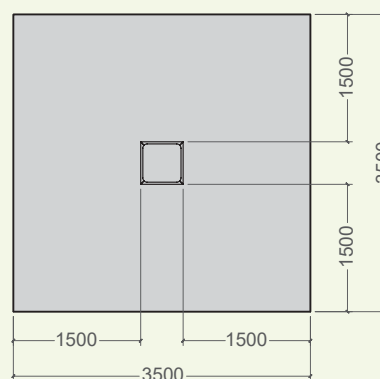
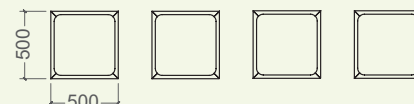
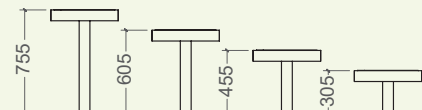
**USO:** Desde una posición bípeda, tome impulso y salte con las dos piernas juntas sobre uno de los bancos. Amortigüe la recepción mediante la triple flexión de tobillos, rodillas y caderas. Realice lo mismo para bajar del banco.

**en** **FUNCTION:** Trains the strength and the power of the muscles of the lower and central part of the body when jumping to different heights.

**USE:** Starting from a two-legged position, take impulse and jump with both legs together on one of the benches. Absorb the landing by flexing your ankles, knees and hips. Do the same when jumping down the bench.

**fr** **FONCTION:** : Entraîne la force et la puissance des muscles de la partie inférieure et centrale du corps à travers du saut aux différentes hauteurs.

**UTILISATION:** D'une position bipède, prendre de l'élan et sauter avec les deux pieds sur un banc. Amortir la réception en fléchissant les malléoles, les genoux et la hanche. Faire le même pour descendre du banc.



mm.

**BANCOS DE SALTO (4 UDS.)**  
**JUMPING BENCHES (4 UN.)**  
**BANCS DE SAUT (4 UN)**



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	48/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





## FICHA TÉCNICA



EN 16630



164 x 78 x 91 cm.



53 cm.

15,75 m<sup>2</sup>

Uso recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.

**Material**

Acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster

**Plataforma**

Contrachapado fenólico antideslizante.

**Ejecución****Precaución**

Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio.  
Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.



2 px.



1 h.



48 kg.

mobipark  
Pol Ind. Cantavella Calle Llíria, 8  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain

T. +34 96 149 45 12  
info@mobipark.com

mobipark.com



Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	49/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



Banco de ejercicios inclinado para la realización de múltiples ejercicios deportivos al aire libre.

Banco fabricado en acero galvanizado en frío, pintado en polvo de poliéster y secado al horno. Estructura en tubos de acero cuadrados de 80x80mm, barra en tubo de acero redondo de Ø 1 pulgada y superficie donde se desarrolla la actividad en contrachapado fenólico antideslizante. Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.

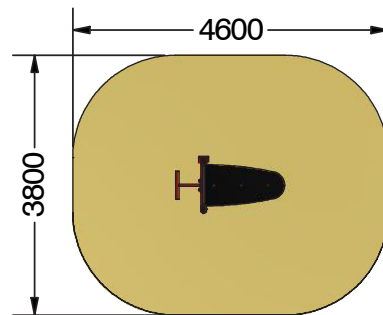
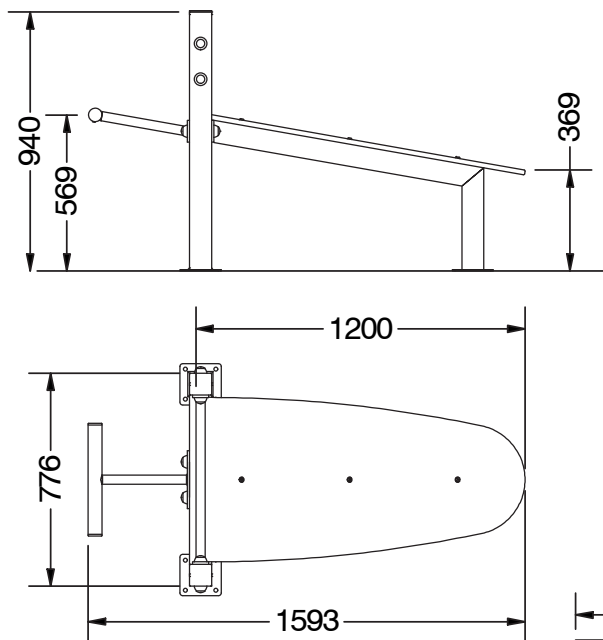
Incluida propuesta básica sobre los ejercicios a realizar en el elemento, representada con pictograma.

El Banco de ejercicios Trainingbox puede instalarse p.e. sobre arena, césped, pavimento amortiguador de caucho u otros según la normativa EN 16630. Ideal para gimnasios urbanos, parques públicos, espacios verdes y playas.

Resistente a la intemperie, duradero, de bajo mantenimiento, seguro y anti-vandálico.

**FUNCIÓN:** Fortalece la musculatura de la zona media del cuerpo.

**USO:** Colóquese tumbado boca arriba sobre el banco cogiendo la barra con las manos. Con las piernas extendidas o semi-flexionadas y toda la espalda apoyando sobre el banco, eleve piernas y cadera, párese unos segundos y vuelva a su posición inicial lentamente.



**H.I.C.**

58 cm. 15,55 m²

mm.

**mobipark**

Pol Ind. Cantavella Calle Llíria, 8  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain

T. +34 96 149 45 12  
info@mobipark.com

**mobipark.com**

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40
Observaciones		Página	50/52
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		





FICHA TÉCNICA



103 x 15 x 200 cm.

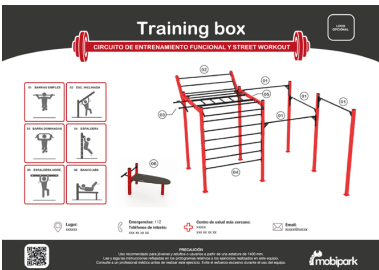
Estructura	Acero cincado y pintado en polvo de poliéster
Cartel	Panel compuesto de aluminio Dibond

Elemento de señalización para zonas de entrenamiento, formado por una estructura metálica donde se sitúa un cartel informativo en panel compuesto de aluminio Dibond. Rotulación a una cara, realizada mediante impresión directa sobre el panel Dibond.

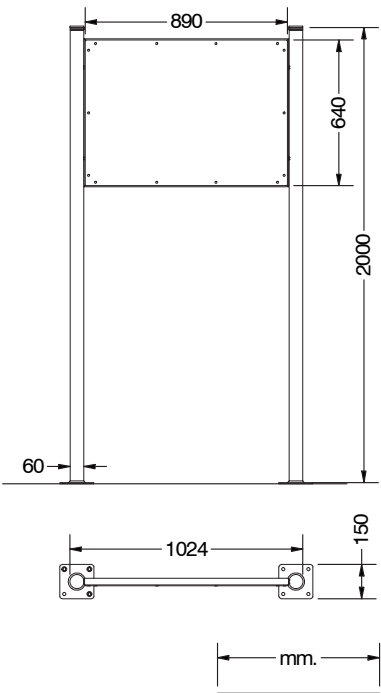
Panel informativo conforme a los requisitos de accesibilidad según Cap. VIII Art. 25 Condiciones generales de mobiliario urbano y Cap. XI Art. 41 Señalización visual de la Orden TMA/851/2021, así como conforme a los requisitos de contenidos y de seguridad de la normativa sobre Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre, EN16630:2015:

- Información de seguridad.
- Propuestas básicas sobre los ejercicios a realizar en cada uno de los elementos, representados con pictogramas.
- Código QR con pictogramas y descripción sencilla de función y uso.

La plantilla del cartel está diseñada para cumplir con las recomendaciones en cuanto a proporción correcta de contraste de colores, tipo de letra, tamaño y espaciado; proporcionando una mayor accesibilidad para una persona con discapacidad visual. Posibilidad de personalización con logotipo.




Modelo de cartel




**mobipark**  
Pol Ind. Cantavella    Calle Llíria, 8    T. +34 96 149 45 12  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia) Spain    info@mobipark.com



mobipark.com

Código Seguro De Verificación	wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	51/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqZJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			

Código Seguro De Verificación	wqzJL2sY5CRFoNuceGb7YQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Noemi Lorenzo Martinez - Arquitecto/a Ayuntamiento de Seron	Firmado	24/02/2025 09:23:40	
Observaciones		Página	52/52	
Url De Verificación	<a href="https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqzJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D">https://ov.dipalme.org/verifirma/code/wqzJL2sY5CRFoNuceGb7YQ%3D%3D</a>			
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).			